


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MEDITACION	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.2	MEDITACION	LUN 08:30-09:30	MIE 08:30-09:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.3	MEDITACION	MAR 17:30-18:30	VIE 17:30-18:30	MONROE 8484	4
T.4	YOGA BASICO	MAR 12:15-13:15	JUE 12:15-13:15	MONROE 8484	5
T.5	YOGA BASICO	LUN 19:30-20:30	MIE 19:30-20:30	MONROE 8484	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	En este período de clases, los alumnos estudiaron teoría respecto a tres aspectos de la meditación: columna erguida, respiración profunda y concentración. Luego se realizan 3 prácticas guiadas de alrededor de 10 minutos cada una
T.2	En este período de clases, los alumnos estudiaron teoría respecto a tres aspectos de la meditación: columna erguida, respiración profunda y concentración. Luego se realizan 3 prácticas guiadas de alrededor de 10 minutos cada una
T.3	En este período de clases, solo tuvimos una sesión donde se presentaron los integrantes y conversamos acerca de sus motivaciones para asistir al curso. También se les presentó el formato de las clases y se realizó una meditación guiada
T.4	En este período de clases, los alumnos realizan varias repeticiones del saludo al sol a y b en silla, buscando flexibilidad, resistencia física y fuerza. Después realizan posturas de fortalecimiento de piernas y relajación
T.5	En este período de clases, los alumnos realizan varios saludos al sol en el piso, buscando desarrollar fuerza y resistencia física. Luego sostienen posturas de nivel medio y relajación total al final


Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 16:15-17:15	JUE 16:15-17:15	CHARLES HAMILTON 301	5
T.7	YOGA BASICO	LUN 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	CHARLES HAMILTON 301	4
T.8	AUTOCONOCIMIENTO Y RELAJACION	VIE 10:00-12:00	---	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	5
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
T.10	YOGA INTERMEDIO	LUN 11:10-12:10	MIE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	En este periodo de clases, los alumnos realizaron la respiración consciente, calentamiento, saludo al sol con silla a y b, y relajación total
T.7	En este periodo de clases, los alumnos realizaron respiración consciente, calentamiento, saludo al sol a y b en el piso, posturas de yoga nivel intermedio de dificultad y relajación total
T.8	En este periodo de clases, los alumnos reflexionan acerca de la impermanencia de todo fenómeno. Realizamos posturas de yoga, relajación, canto de mantras y meditación en un punto
T.9	En este periodo de clases, los alumnos realizan respiración consciente, calentamiento completo, saludos al sol a, posturas de yoga nivel intermedio y relajación total
T.10	En este periodo de clases, los alumnos mantienen la rutina de series de yoga. Se agregó una nueva serie de estiramiento lateral y torsión, finalizando con relajación total
Firma prestador de los servicios	

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	VILCHES MORALES VICTOR		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	YOGA BASICO	LUN 12:30-13:30	VIE 12:30-13:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
T.12	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	En este periodo de clases, los alumnos realizan calentamiento de articulaciones, saludos al sol, posturas de yoga de nivel básico y medio en mantención. También realizan respiración consciente y relajación
T.12	En este periodo de clases, los alumnos mantienen la rutina de 3 tipos de saludos al solo, dos con silla y uno en el piso. Realizan varias repeticiones de estas series para fortalecer sus cuerpos y flexibilizarlos. Finalizamos con relajación total

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. VILCHES MORALES VICTOR, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes MAYO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de MAYO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. VILCHES MORALES VICTOR.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO