

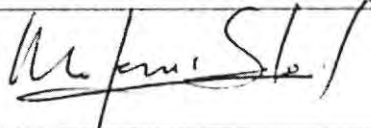
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	SOTO SALVATIERRA MARIA JESUS		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 11:45-12:45	JUE 11:45-12:45	MARBERIA 385	9
T.2	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	REINA ASTRID 880	9
T.3	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	REINA ASTRID 880	8
T.4	PILATES	LUN 10:45-11:45	MIE 10:45-11:45	REINA ASTRID 880	8
T.5	PILATES	LUN 12:00-13:00	MIE 12:00-13:00	REINA ASTRID 880	9

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	clases enfocadas en movilidad, equilibrio y fortalecimiento muscular, utilizando implementos Boudas, Balones y perni.
T.2	clases enfocadas en trabajos de fuerza, movilidad y estabilidad, utilizando implementos de fuerza, mancuernas, Balones y perni.
T.3	clases que combinen ejercicios de adaptación, movilidad, equilibrio y fuerza, mejorando el equilibrio y estabilidad, utilizando Boudas, Balones y perni.
T.4	clases enfocadas en la estabilidad, resistencia, coordinación y flexibilidad, utilizando Boudas y Balones.
T.5	clases de re-educación postural - alineación, coordinación y flexibilidad, utilizando Balones, perni y Boudas.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

