

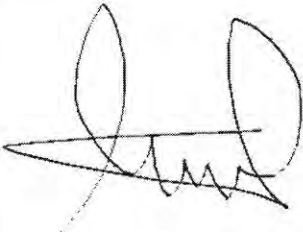
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	SILVA TORRES KATYA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MIE 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.2	PILATES	MAR 12:30-13:30	JUE 12:30-13:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan clases de pilates en silla, con implementos como mancuernas, bandas elásticas y bandas redondas, dando énfasis en la precisión, respiración y control del core. Clases en suelo, trabajo piernas, brazos y zona abdomen. Ejercicio de relajación, estiramientos, siempre dando énfasis a la respiración.
T.2	Se realizan clases de pilates en silla, con implementos como mancuernas, bandas elásticas y bandas redondas, dando énfasis en la precisión, respiración y control del core. Clases en suelo, trabajo piernas, brazos y zona abdomen. Ejercicio de relajación, estiramientos, siempre dando énfasis a la respiración.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

