


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	8
T.2	CHI KUNG BASICO	LUN 15:45-16:45	MIE 15:45-16:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	6
T.3	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	LEONARDO DA VINCI 7533	5
T.4	CHI KUNG	MAR 15:40-16:40	JUE 15:40-16:40	CHESTERTON 7159	7
T.5	CHI KUNG	MAR 16:50-17:50	JUE 16:50-17:50	CHESTERTON 7159	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes de mayo hemos trabajado con Los 6 Sonidos Curativos Liu Zi Jue para activar la energía de Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga. Además de continuar con el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores.
T.2	Con este nuevo grupo hemos ido adquiriendo conocimientos con respecto a qué son los canales energéticos, entregándoles información a través de videos. Que es respiración taoísta moderada e intensa, de manera práctica con movilización articular de extremidades superiores e inferiores. Ejercicios con respiración Xi xi Hu para fortalecer sistema inmunológico.
T.3	Durante este mes de mayo hemos continuado el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing - Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga y además equilibrar las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. Revisión de puntos de digitopuntura.
T.4	Con este grupo hemos trabajado con Los 6 Sonidos Curativos Liu Zi Jue para activar la energía de Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga. Además de continuar con el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores. Además, hemos revisado algunos puntos de digitopuntura.
T.5	Con este grupo hemos ido integrando qué son los canales energéticos, entregándoles información a través de videos. Que es respiración taoísta moderada e intensa, de manera práctica con movilización articular de extremidades superiores e inferiores. Automasaje taoísta. Secuencia Yi jin jing. Ejercicios con respiración Xi Xi Hu para fortalecer sistema inmunológico.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	SEPULVEDA LOPEZ ERIKA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	LA CAPITANIA 255	8
T.7	CHI KUNG	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	8
T.8	CHI KUNG	LUN 13:30-14:30	MIE 13:30-14:30	LEONARDO DA VINCI 7533	4
T.9	CHI KUNG	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	TOMAS MORO 1172	5
T.10	DESARROLLO PERSONAL	MAR 11:30-13:30	—	CHESTERTON 7159	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante este mes de mayo hemos continuado el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing - Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga y además equilibrar las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. Revisión de algunos puntos de digitopuntura.
T.7	Este mes de mayo hemos continuado el aprendizaje de la secuencia Yi jin jing - Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga y además equilibrar las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. Automasaje y respiración Xi Xi Fa.
T.8	Con este grupo hemos ido integrando qué son los canales energéticos, entregándoles información a través de videos. Que es respiración taoísta moderada e intensa, de manera práctica con movilización articular de extremidades superiores e inferiores. Automasaje taoísta. Secuencia Yi jin jing. Ejercicios con respiración Xi Xi Hu para fortalecer sistema inmunológico.
T.9	Durante este mes hemos trabajado con la secuencia Yi jin jing - Tratado de cambio de músculos y tendones, para fortalecer, elongar y activar los canales energéticos superiores e inferiores Pulmones, intestino grueso, corazón, intestino delgado, hígado, vesícula biliar, bazo-páncreas, estómago, riñones y vejiga y además equilibrar las emociones asociadas a cada uno de estos órganos y vísceras. Caminatas de Chikung y activación del sistema inmune con Xi Xi Hu.
T.10	Con este grupo de desarrollo personal, durante este período hemos analizado temas como Proyecto Sentido Gestacional, breve biografía de Marc Frechet. Introducción a los Ciclos biológicos memorizados. Rangos de Hermandad. Como definir Dobles Transgeneracionales para la realización del Genosociograma. Acordamos que cada uno pueda realizar pequeña exposición de algún tema interesante, con el fin de tener la posibilidad de mostrar sus intereses y poder expresarlos.

Firma prestador de los servicios	
---	--

