

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

<b>Nombre</b>	<b>SALINAS MOYA IGNACIO</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	FUTBOL MIXTO	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	6
T.2	FUTBOL MIXTO	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	7
T.3	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	12
T.4	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 16:45-17:45	JUE 16:45-17:45	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	10
T.5	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 11:10-12:10	JUE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizaran juegos colaborativos de acciones técnicas básicas (pases, tiro a portería, conducción, control de balón).
T.2	Se realizaran ejercicios orientados al futbol de tipo analíticos y globales, orientados a pases, control, tiro a portería, y conducción de balón.
T.3	Se realiza entrenamiento de cualidades físicas básicas de, fuerza, resistencia, equilibrio, coordinación, y cognitivo, través de circuitos y actividades holísticas.
T.4	Desarrollamos y mantenemos un nivel óptimo de fuerza, resistencia, flexibilidad y agilidad para llevar a cabo las actividades diarias y participar en diversas actividades físicas.
T.5	Sumamos las cuatro capacidades físicas básicas, mientras que la cualidad física es el grado de desarrollo de cada capacidad física básica de forma individual.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>SALINAS MOYA IGNACIO</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 08:50-09:50	JUE 08:50-	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Creamos un proceso sistemático que busca mejorar las capacidades físicas de una persona para alcanzar un estado óptimo de salud o de rendimiento deportivo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

