

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	SALGADO ZAPATA NATALIA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MIE 20:00-21:00	VIE 20:00-21:00	VITAL APOQUINDO 1750	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de mayo, las clases de baile entretenido continuaron fortaleciendo el trabajo corporal y cardiovascular de las participantes, evidenciándose una mayor familiaridad con la dinámica del taller y progresos en coordinación, memoria coreográfica y expresión corporal. Las sesiones mantuvieron una estructura compuesta por calentamiento y preparación muscular, una fase central de trabajo aeróbico con secuencias de baile de intensidad progresiva y una etapa final de vuelta a la calma mediante elongación de los principales grupos musculares. Se trabajó con distintos estilos musicales, tales como salsa, merengue, samba, ritmos afro y música disco, se incorporaron nuevos estilos como danza árabe y además se incorporaron variaciones y nuevos desafíos de movimiento sobre bases coreográficas ya conocidas por el grupo. El avance sostenido de las participantes ha permitido profundizar en aspectos como la conciencia corporal, la precisión del movimiento, el ritmo y la confianza personal, favoreciendo además un espacio de participación activa, disfrute, socialización y promoción de hábitos de vida saludable.

Firma prestador de los servicios	 Natalia Salgado Zapata
----------------------------------	--

