

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|     |      |
|-----|------|
| Mes | MAYO |
|-----|------|

|        |                       |                      |                    |
|--------|-----------------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | RUIZ VILLALOBOS JULIA |                      |                    |
| RUT    | [REDACTED]            | Periodo del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID  | Nombre Taller | Horario 1       | Horario 2       | Lugar de Ejecución     | Asistentes |
|-----|---------------|-----------------|-----------------|------------------------|------------|
| T.1 | PILATES       | LUN 09:00-10:00 | JUE 12:15-13:15 | ALONSO DE CAMARGO 8671 | 5          |
| T.2 | PILATES       | MAR 10:15-11:15 | VIE 10:15-11:15 | ALONSO DE CAMARGO 8671 | 7          |
| T.3 | PILATES       | MAR 11:30-12:30 | JUE 11:00-12:00 | ALONSO DE CAMARGO 8671 | 6          |
| T.4 | PILATES       | MAR 19:00-20:00 | JUE 19:00-20:00 | ALONSO DE CAMARGO 8671 | 7          |
| T.5 | PILATES       | MIE 09:00-10:00 | VIE 09:00-10:00 | ALONSO DE CAMARGO 8671 | 6          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)   |
|-----|--|
| T.1 | Primer nivel pilates principiante sin implementos (ARO ) 8 clases. Se realiza la enseñanza de posiciones y postura de la técnica pilates y practica de respiración torácica las que acompaña a los ejercicios pilates, movilidad de columna y técnica de abdominales básico, en este nivel se trabajan 4 de los 8 elementos vitales, Concentración, respiración, centramiento y control los que serán logrados con ejercicios de fuerza y movilidad. |
| T.2 | Primer nivel pilates principiante sin implementos (ARO ) 8 clases. Se realiza la enseñanza de posiciones y postura de la técnica pilates y practica de respiración torácica las que acompaña a los ejercicios pilates, movilidad de columna y técnica de abdominales básico, en este nivel se trabajan 4 de los 8 elementos vitales, Concentración, respiración, centramiento y control los que serán logrados con ejercicios de fuerza y movilidad. |
| T.3 | Primer nivel pilates principiante sin implementos (ARO ) 8 clases. Se realiza la enseñanza de posiciones y postura de la técnica pilates y practica de respiración torácica las que acompaña a los ejercicios pilates, movilidad de columna y técnica de abdominales básico, en este nivel se trabajan 4 de los 8 elementos vitales, Concentración, respiración, centramiento y control los que serán logrados con ejercicios de fuerza y movilidad. |
| T.4 | Primer nivel pilates principiante sin implementos (ARO ) 8 clases. Se realiza la enseñanza de posiciones y postura de la técnica pilates y practica de respiración torácica las que acompaña a los ejercicios pilates, movilidad de columna y técnica de abdominales básico, en este nivel se trabajan 4 de los 8 elementos vitales, Concentración, respiración, centramiento y control los que serán logrados con ejercicios de fuerza y movilidad. |
| T.5 | Primer nivel pilates principiante sin implementos (ARO ) 8 clases. Se realiza la enseñanza de posiciones y postura de la técnica pilates y practica de respiración torácica las que acompaña a los ejercicios pilates, movilidad de columna y técnica de abdominales básico, en este nivel se trabajan 4 de los 8 elementos vitales, Concentración, respiración, centramiento y control los que serán logrados con ejercicios de fuerza y movilidad. |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|--|

