


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	ROJAS MORAGA GILDA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PENSAMIENTO POSITIVO	JUE 11:00-13:00	---	NEVERIA 4698	5
T.2	PENSAMIENTO POSITIVO	MAR 11:00-13:00	---	NEVERIA 4698	6
T.3	PENSAMIENTO POSITIVO	JUE 15:00-17:00	---	NEVERIA 4698	2

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	ACTITUD POSITIVA FRENTE A LA VIDA. UNA MIRADA FRENTE A LAS DIFICULTADES QUE SE NOS PRESENTAN EN EL DIA A DIA, OBSERVARLA Y VER DE QUE MANERA PODEMOS ENFRENTARLAS Y SI ES POSIBLE COMO CAMBIARLAS O CONTRIBUIR A MEJORARLAS. FACTORES QUE CONTRIBUYEN A TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA, SE HA MENCIONADO TENER UNA BUENA SALUD MENTAL QUE ABARQUE DESDE LO FISICO HASTA LO ESPIRITUAL.. SE TRABAJO LO FISICO DESDE LA ALIMENTACION HASTA LO COGNITIVO. (TEMAS QUE SE REPASARAN MAS ADELANTE). TOMAMOS COMO META CLARA ESTE MES EL AUTOCONOCIMIENTO. TEMAS QUE HAN TENIDO BASTANTE ACEPTACION Y SERIEDAD.
T.2	IMPORTANCIA DE UNA ACTITUD POSITIVA, HACIENDO HINCAPIE EN LA IMPORTANCIA DELOS VINCULOS, LA CERCANIA Y LA CONVIVENCIA. GRATITUD COMO AGRADECIMIENTO A LO QUE SE TIENE Y A LO QUE PODRIA OFRECER. SE VIO CONFIANZA Y FELICIDAD. TEMAS TRABAJADOS MUY PERSONALIZADOS Y CON POWER POINT. INTERRELACION CON AMIGOS, FAMILIAS Y COMUNIDAD.
T.3	SE PRESENTARON LAS PERSONAS, PERO EL TALLER COMENZARIA EL JUEVES 28 DE MAYO 2026. JUEVES 28 DE MAYO SE PRESENTA EL PLAN A TRABAJAR DURANTE EL AÑO. SE ABRE CONVERSACIÓN Y SUGERENCIAS. NO SE COMENZÓ CON EL TALLER QUE CORRESPONDÍA POR EL HECHO QUE HUBO 4 DESERCIONES 3 DE LAS CUALES FUERON JUSTIFICADAS POR ENFERMEDADES.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

