

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>ROJAS CASTRO MARCELO</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	SOR LAURA ROSA 253	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Este es un taller de yoga de nivel básico que contempla ejercicios de respiración, posturales y de relajación. Dentro de la práctica, además, se realizan secuencias específicas aplicando repeticiones. Se inicia con posturas pasivas para preparar el cuerpo, y luego dar paso a una práctica más dinámica y finalmente bajamos la intensidad para terminar con una relación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

