

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
6	

Nombre	POLANCO FREDES ANTUAN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESTIMULACION COGNITIVA Y SENSORIAL	LUN 11:15-13:15	---	ALONSO DE CAMARGO 7207	6
T.2	PILATES	MAR 09:45-10:45	JUE 09:45-10:45	MONROE 8484	7
T.3	GIMNASIA KINESICA	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	MONROE 8484	5
T.4	GIMNASIA POSTURAL	MAR 15:30-16:30	JUE 15:30-16:30	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Fundamentos de clases mes de Mayo , trabajamos con guía , para tener estructura del aprendizaje, ejercitamos la identificación de palabras y frases en corto tiempo, ejercicios de atención, sumatoria, cálculos , ortografía y reforzar memoria a corto y largo plazo , enfocarnos en la concentración 100% en clases .
T.2	Fundamentos del mes de mayo, realizamos una pila de ejercicios con aumento de resistencia en piernas y abdomen, ejercicios en bipedestación, sentadas en silla, y piso , trabajamos con materiales como balón medicinal, banda elástica tubular pierna, ejercicios en colchoneta enfocados en abdomen profundo.
T.3	Fundamentos clases mayo, este mes nos enfocamos principalmente en trabajar zonas estabilizadoras con apoyo , trabajos en silla con apoyo lumbar, ejercicios dinámicos con mucha movilidad de piernas, nos apoyamos con bandas elásticas tubulares para zona de brazos y pierna .
T.4	Fundamentos de clases en mayo ,en postural nos apoyamos mucho este mes con vara, ejercicios de lateralidad, derecha e izquierda , movimientos suaves y seguros , trabajamos de pie ,la estabilidad, coordinación, control y la agilidad , en silla ejercicios con apoyo dorsal .con y sin material.

