

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>POBLETE SAAVEDRA CRISTOPHER</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA KINESICA	LUN 10:10-11:10	MIE 10:10-11:10	ALONSO DE CAMARGO 7207	6
T.2	PILATES	MAR 20:00-21:00	JUE 20:00-21:00	AMERICO VESPUCCIO SUR 1919	5
T.3	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	22
T.4	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	28
T.5	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	17

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Desarrollar la coordinación motriz, el equilibrio dinámico y la movilidad general mediante ejercicios de gimnasia kinésica adaptados al adulto mayor, fortaleciendo especialmente la musculatura del tren inferior para favorecer la estabilidad corporal, la autonomía funcional y la prevención de accidentes y caídas en las actividades de la vida diaria, promoviendo además hábitos de actividad física segura y saludable.
T.2	Fortalecer la musculatura profunda y postural a través de ejercicios de pilates enfocados en el control corporal, la respiración y la alineación del cuerpo, mejorando la flexibilidad, estabilidad, coordinación y conciencia corporal, contribuyendo al bienestar físico, la prevención de lesiones y una mejor calidad de vida.
T.3	Desarrollar la técnica de conducción y control del balón utilizando diferentes superficies del pie en ejercicios progresivos y situaciones de juego, fortaleciendo la coordinación motriz, el dominio del balón, los cambios de dirección y velocidad, favoreciendo la seguridad y confianza durante la ejecución técnica individual.
T.4	Ejecutar pases y recepciones con precisión, control y orientación corporal adecuada mediante ejercicios individuales, en parejas y grupales, potenciando la comunicación, el trabajo en equipo y la continuidad del juego, permitiendo mejorar la toma de decisiones y la eficacia técnica en distintas situaciones de juego.
T.5	Aplicar técnicas de remate al arco utilizando diferentes superficies de contacto y perfiles corporales, desarrollando la precisión, coordinación, potencia y capacidad de definición en situaciones de juego real y reducido, fortaleciendo además la confianza y eficacia ofensiva del jugador.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>POBLETE SAAVEDRA CRISTOPHER</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESCUELA DE FUTBOL	MIE 15:30-19:00	SAB 11:00-13:00	PARQUE ARAUCANO	18

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Comprender y aplicar principios tácticos básicos del fútbol, tales como ocupación de espacios, desmarque, apoyo ofensivo y marcación defensiva, mediante juegos reducidos y dinámicas colectivas que favorezcan la toma de decisiones, la comunicación y el trabajo colaborativo dentro del equipo, promoviendo el respeto y la participación activa durante el juego.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

