

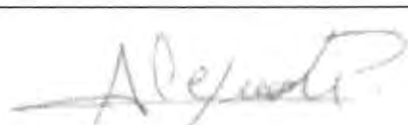
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	POBLETE MALDONADO ALEJANDRA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	TAEKWONDO	MIE 17:30-18:30	SAB 09:30-10:30	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	6
T.2	TAEKWONDO	MIE 18:45-19:45	SAB 10:45-11:45	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	5
T.3	TAEKWONDO	MIE 20:00-21:00	SAB 12:00-13:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	1
T.4	TAEKWONDO	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	3
T.5	TAEKWONDO	MAR 18:10-19:10	JUE 18:10-19:10	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Movilidad articular, juegos y ejercicios para seguir indicaciones, circuitos motrices, bloqueo a la zona baja con canto de mano en posición para caminar, bloqueo a la zona media en posición para caminar, preforma cruz de defensa, trabajo en parejas combinaciones de técnicas, patada descendente, patada frontal saltando, juegos previos al combate deportivo.
T.2	Acondicionamiento físico, movimientos fundamentales según graduación, formas según graduación, patadas con salto, patadas con giro, combinaciones de técnicas de combate, combate deportivo, preparación para examen de graduación, trabajo de velocidad y reflejos.
T.3	Movilidad articular, movimientos fundamentales de ataque y defensa, pre formas cruz de ataque y cruz de defensa, acondicionamiento físico, trabajo en pareja de técnicas de patadas, patada de gancho, patada circular hacia afuera y hacia adentro, combinaciones de técnicas de pie y mano en parejas y en grupos, iniciación al combate deportivo.
T.4	Movilidad articular, movimientos fundamentales de ataque y defensa, pre formas cruz de ataque y cruz de defensa, acondicionamiento físico, trabajo en pareja de técnicas de patadas, patada de gancho, patada circular hacia afuera y hacia adentro, combinaciones de técnicas de pie y mano en parejas y en grupos, iniciación al combate deportivo.
T.5	Acondicionamiento físico, movimientos fundamentales según graduación, formas según graduación, patadas con salto, patadas con giro, combinaciones de técnicas de combate, combate deportivo, preparación para examen de graduación, trabajo de velocidad y reflejos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	POBLETE MALDONADO ALEJANDRA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	TAEKWONDO	MAR 17:00- 18:00	JUE 17:00- 18:00	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Movilidad articular, juegos y ejercicios para seguir indicaciones, circuitos motrices, bloqueo a la zona baja con canto de mano en posición para caminar, bloqueo a la zona media en posición para caminar, preforma cruz de defensa, trabajo en parejas combinaciones de técnicas, patada descendente, patada frontal saltando, juegos previos al combate deportivo.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

