

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	PEREZ BUSTAMANTE MARISOL		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 10:30-11:30	MIE 10:30-11:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	<i>clases enfocadas en fortalecer el cuerpo</i>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	PEREZ BUSTAMANTE MARISOL		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	RELAJACION CON CUENCOS	MAR 11.30-13.30	---	COLICHEO 1985	3
T.2	RELAJACION CON CUENCOS	MAR 18.00-20.00	---	COLICHEO 1985	6
T.3	RELAJACION CON CUENCOS	SAB 10.00-12.00	---	ALONSO DE CAMARGO 8671	5
T.4	RELAJACION CON CUENCOS BASICO	VIE 10.15-12.15	---	VILANOVA 505	6
T.5	MEDITACION	MIE 18.30-20.00	---	COLICHEO 1985	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<i>Conto de mantras que relaja cuerpo y mente, continuación trabajo colectivo anterior de relajación con mantras.</i>
T.2	<i>Recreación de mantras colectivo para relajar cuerpo y mente, continuación del mes anterior.</i>
T.3	<i>Relajación colectiva con el cuenco en el pecho y limpieza energética con instrumentos que vibran de forma individual.</i>
T.4	<i>Presentación de taller, conceptos básicos de relajación y respiración.</i>
T.5	<i>Construcción de un jape (mala) para recitar mantras y hacer meditación. Achara durante todo el día. Supieron su primer desafío de meditación el día.</i>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

