

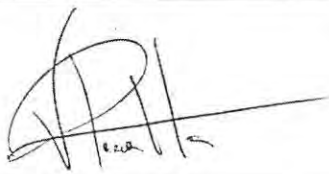
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	PERALTA SANCHEZ VICENTE		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BOXEO	VIE 18:00-19:00	SAB 10:00-11:00	PALOMA 9035	4
T.2	BOXEO	LUN 18:30-19:30	VIE 18:30-19:30	PALOMA 9035	5
T.3	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	PALOMA 9035	8
T.4	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MIE 18:00-19:00	VIE 19:00-20:00	PALOMA 9035	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Taller de boxeo adultos: Se realiza técnicas de combate de boxeo utilizadas para trabajo de drills, escuela de combate y sparring, sumado a ejercicios físicos adaptados, como sentadillas, abdominales, flexiones de brazo, etc.
T.2	Taller de boxeo Niños: Se realiza técnicas de combate de boxeo con énfasis en la formación y aprendizaje de la técnica básica de boxeo utilizadas para trabajo de drills, escuela de combate y sparring, sumado a ejercicios físicos adaptados, como sentadillas, abdominales, flexiones de brazo, etc.
T.3	Taller de Acondicionamiento físico : Se realiza ejercicios físicos funcionales de fuerza y resistencia con progresiones dependiendo del nivel en distintos bloques abordando entrenamientos de cuerpo completo abordando tanto MMSS como MMII
T.4	Taller de Acondicionamiento físico : Se realiza ejercicios físicos funcionales de fuerza y resistencia con progresiones dependiendo del nivel en distintos bloques abordando entrenamientos de cuerpo completo abordando tanto MMSS como MMII

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

