


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	PADILLA VIO MARIA SOLEDAD		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	MINDFULNESS	MAR 11:15-13:15	---	LA RABIDA 5300	7
T.2	MINDFULNESS Y MEDITACION	JUE 10:00-12:00	---	JUAN DE AUSTRIA 1539	8
T.3	MINDFULNESS Y MEDITACION	MAR 09:00-11:00	---	LA RABIDA 5300	8
T.4	YOGA INTERMEDIO	LUN 13:00-14:00	JUE 14:15-15:15	LA RABIDA 5300	10
T.5	YOGA INTERMEDIO	MAR 13:15-14:15	JUE 13:00-14:00	LA RABIDA 5300	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Meditación, Conexión y respiración (práctico) Conversatorio
T.2	Conexión, respiración y Meditación en ejercicios Conversatorio.
T.3	Meditación, respiración y conexión del inicio. Conversatorio.
T.4	Asanas de yoga, calentamiento, respiración y relajación
T.5	Calentamiento, Posturas de yoga, respiración y relajación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--



DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	PADILLA VIO MARIA SOLEDAD		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	LUN 11:15-12:15	MIE 11:15-12:15	JUAN DE AUSTRIA 1539	8
T.7	YOGA BASICO	LUN 14:00-15:00	MIE 13:15-14:15	LA RABIDA 5300	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Calentamiento, ASMAS, ejercicio de respiración y shavasana.
T.7	ASMAS y calentamiento, respiración y relajación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

