

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre

ORELLANA PEREZ CRISTIAN

RUT



Periodo del Contrato

16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T 1	GIMNASIA MANTENCION	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	LA CAPITANIA 255	6
T 2	GIMNASIA MANTENCION	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15	LA CAPITANIA 255	5
T 3	GIMNASIA MANTENCION	LUN 16:00-17:00	MIE 14:45-15:45	TOMAS MORO 1172	3

ID

Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)

T1 - GRUPO AVANZADO EN EJERCICIOS AEROBICOS. SE APLICA BAILE. ENTRETENIDO COMO CALENTAMIENTO. LUEGO PASAMOS EJERCICIOS LOCALIZADOS Y ABDOMINALES PARA UNA VUELTA A LA CALMA CON FLEXIBILIDAD PASIVA, ACTIVA

T2 - EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL, AEROBOX EJERCICIOS LOCALIZADOS, TRABAJOS DE TREN SUPERIOR CON MANCUERNAS, ABDOMINALES, FLEXIBILIDAD PARA VUELTA A LA CALMA

T3 - EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD BAILE ENTRETENIDO TRABAJOS LOCALIZADOS EN SILLA, FLEXION DE TREN SUPERIOR E INFERIOR.

Firma prestador de los servicios



