

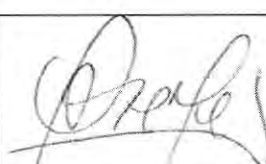
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	ORELLANA MEJIAS PAULA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	LUN 11:00-12:00	JUE 11:45-12:45	NEVERIA 4698	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Durante el mes de mayo se dio continuidad a las clases de baile entretenido, observándose una participación constante del grupo y la incorporación de dos alumnas nuevas, lo que permitió fortalecer y ampliar el espacio de trabajo grupal.</p> <p>La estructura de la clase continúa desarrollándose en tres etapas. En primera instancia, se realiza un calentamiento previo enfocado en movilidad articular, coordinaciones básicas, disociación de segmentos corporales y ejercicios de coordinación temporo-espacial, preparando al cuerpo para el trabajo posterior.</p> <p>En una segunda instancia, se desarrolla la clase principal, donde las participantes continúan fortaleciendo la ejecución de movimientos básicos y fluidos de diferentes estilos de danza. Además, se trabajaron cambios de dirección y de frentes, favoreciendo la orientación espacial, la coordinación motriz y la memoria corporal.</p> <p>Gracias a la constancia y práctica de las asistentes, fue posible avanzar en secuencias de baile de mayor complejidad y en la realización de pequeñas coreografías. Asimismo, las alumnas participaron activamente sugiriendo nuevos temas y ritmos musicales, lo que favoreció la motivación, el sentido de pertenencia y la participación grupal durante las clases.</p> <p>Como tercera y última parte de la clase, se lleva a cabo la relajación, realizando estiramientos simples de los segmentos corporales más utilizados durante la sesión, junto con ejercicios de respiración consciente orientados a promover la calma y el bienestar físico.</p> <p>En términos generales, durante este segundo mes se observó una mayor seguridad y desenvolvimiento por parte de las participantes, fortaleciendo progresivamente el trabajo grupal, la coordinación y la participación activa dentro de las clases.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

