

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	OCHSENIUS OLIVOS ANTONIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	VIE 09:00-10:00	VILANOVA 505	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Trabajamos la coordinación de los distintos movimientos respiratorios (inhalación, retención, exhalación y suspensión) con movimientos corporales.}</p> <p>Asanas de piso; fortalecimiento del c.o.r.e, cuádriceps, glúteos. Movilidad torácica.</p> <p>Meditación</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

