

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	MONSALVE GUAJARDO ISAIAS		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 10:10-11:10	JUE 10:10-11:10	JUAN DE AUSTRIA 1539	7
T.3	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 08:55-09:55	MIE 08:55-09:55	TOLTEN 8115	6
T.4	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 10:10-11:10	MIE 10:10-11:10	TOLTEN 8115	7
T.5	GIMNASIA MUSCULACION	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	TOLTEN 8115	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Calentamiento, Trabajo Aeróbico. Fuerza Abdominal y Brazos. Elongación y Relajación.
T.2	Calentamiento, Trabajo Aeróbico. Fuerza Brazos, Espalda y Abdominal. Coordinación y Flexibilidad.
T.3	Calentamiento, Trabajo Aeróbico. Caminadora. Fuerza piernas y Brazos en Máquina Multifuncional. Equilibrio, Elongación y Relajación.
T.4	Calentamiento, Equilibrio Estático. Fuerza Brazos, Hombros Espalda en Máquina Multifuncional. Elongación y Relajación.
T.5	Calentamiento. Fuerza Piernas y Trabajo Abdominal. Equilibrio Estático y coordinación. Flexibilidad y Relajación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	MONSALVE GUAJARDO ISAIAS		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA MUSCULACION	LUN 11:15-12:15	MIE 11:15-12:15	TOLTEN 8115	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Flexibilidad, Trabajo Aeróbico. Coordinación y Equilibrio. Fuerza Abdominal brazos y Pernas. Elongación y trabajo de Relajación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------

