

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO
DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.**

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	ISAIAS MONSALVE GUAJARDO
RUT	██████████
Profesión	██████████████████
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026-2027
Período del Contrato	18/5 AL 31/12
Actividad Genérica	Plazas funcionales
Actividad Especifica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN PLAZAS Y PARQUES DE LA COMUNA.

Actividades efectuadas en el mes:

Fortalecer musculatura global, flexibilidad, coordinación y postura del ejercicio.
Se realizan correcciones de los ejercicios para tener una mejora.
Se realizan actividades recreativas para los alumnos.
Se realizan trabajos de fuerza abdominal.
Se incentiva a los alumnos a llevar una vida sana y saludable en base a la actividad física.

