


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	MATUS FRITZ LILIAN		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	01/04 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09 00-10 00	MIE 09 00-10 00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	13
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10 15-11 15	MIE 10 15-11 15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	13
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 09 00-10 00	VIE 09 00-10 00	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11 30-12 30	VIE 10 15-11 15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10 15-11 15	JUE 10 15-11 15	MARTIN DE ZAMORA 4571(GIMNASIO MARTIN DE ZAMORA)	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se incorporan al trabajo localizado los siguientes implementos: Tobilleras, mancuernas y balón, de forma de desarrollar y mantener la tonicidad muscular, tanto del tren superior e inferior. Se ejecutan actividades lúdicas en parejas y grupal a modo de fortalecer: Velocidad de reacción, coordinación, agilidad mental, promoviendo la interacción entre los alumnos.
T.2	Se incorporan al trabajo localizado los siguientes implementos: Tobilleras, mancuernas y balón, de forma de desarrollar y mantener la tonicidad muscular, tanto del tren superior e inferior. Se ejecutan actividades lúdicas en parejas y grupal a modo de fortalecer: Velocidad de reacción, coordinación, agilidad mental, promoviendo la interacción entre los alumnos.
T.3	Se incorporan al trabajo localizado los siguientes implementos: Tobilleras, mancuernas y balón, de forma de desarrollar y mantener la tonicidad muscular, tanto del tren superior e inferior. Se ejecutan actividades lúdicas en parejas y grupal a modo de fortalecer: Velocidad de reacción, coordinación, agilidad mental, promoviendo la interacción entre los alumnos.
T.4	Se incorporan al trabajo localizado los siguientes implementos: Tobilleras, mancuernas y balón, de forma de desarrollar y mantener la tonicidad muscular, tanto del tren superior e inferior. Se ejecutan actividades lúdicas en parejas y grupal a modo de fortalecer: Velocidad de reacción, coordinación, agilidad mental, promoviendo la interacción entre los alumnos.
T.5	Se incorporan al trabajo localizado los siguientes implementos: Tobilleras, mancuernas y balón, de forma de desarrollar y mantener la tonicidad muscular, tanto del tren superior e inferior. Se ejecutan actividades lúdicas en parejas y grupal a modo de fortalecer: Velocidad de reacción, coordinación, agilidad mental, promoviendo la interacción entre los alumnos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

