

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	LUN 17:00-18:00	MIE 17:00-18:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.2	YOGA INTERMEDIO	LUN 18:15-19:15	MIE 18:15-19:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	8
T.3	YOGA INTERMEDIO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ROSA OHIGGINS 54	5
T.4	YOGA INTERMEDIO	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ROSA OHIGGINS 54	7
T.5	YOGA BASICO	MIE 12:15-13:15	VIE 09:00-10:00	JUAN DE AUSTRIA 1539	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios respiratorios (coordinada / alterna). Secuencia de posturas coordinando con la respiración. Ejercicios de focalización de la atención. Meditación mantra.
T.2	Respiración y tiempos profunda y alterna. posturas intermedias sostenidas 1 min. (mayor exigencia). Relajación profunda. Meditación chakras.
T.3	Ejercicios articulares y de fuerza para mantener el tono muscular. posturas intermedias, especial énfasis en equilibrio. Relajación profunda.
T.4	Vinyasa yoga & conexión de posturas que trabajan fuerza, elongación, flexibilidad, coordinando con ritmo respiratorio. Relajación guiada atención plena.
T.5	Respiración ujjai y pranayama más avanzado (kapalabhati) posturas exigencia intermedia. Relajación profunda, meditación chakras.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA BASICO	MIE 13:30-14:30	VIE 10:15-11:15	JUAN DE AUSTRIA 1539	5
T.7	YOGA BASICO	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	LA CAPITANIA 255	10
T.8	YOGA BASICO	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.9	YOGA BASICO	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	5
T.10	YOGA BASICO	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios articulares y de movilidad para mantener la agilidad del cuerpo. posturas básicas. pranayama equilibrio sistema nervioso. Relajación profunda.
T.7	Ejercicios respiración (altura cuadrada profunda), series de namaskares (secuencial, triángulo, sol, guerrero). Meditación mudras y cantodemonstración.
T.8	Purna yoga: posturas sostenidas con ritmos respiratorios (respiración profunda). Secuencia fluida. Relajación profunda con visualización.
T.9	Vinyasa yoga dinámico: series de posturas que trabajan fuerza elongación y tono muscular. Relajación quiéda técnica schutz, jacobson.
T.10	Movimientos articulares. Trabajo para equilibrio y coordinación. posturas básicas de pie y suelo. Relajación profunda. Meditación respiración.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	MATULIC BEZMALINOVIC MONICA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1 1	YOGA BASICO	LUN 12:45- 13:45	VIE 12:45- 13:45	GLAMIS 3404	4
T.1 2	YOGA INTERMEDIO	MAR 13:00- 14:00	JUE 13:00- 14:00	LOS ALMENDROS 478	5
T.1 3	YOGA BASICO	MAR 14:15- 15:15	JUE 14:15- 15:15	LOS ALMENDROS 478	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Purna yoga: posturas con ritmos respiratorios, para aprender a desvincular la respiración del esfuerzo muscular. Relajación guiada con atención en distintos puntos del cuerpo. Nidra (meditación profunda)
T.12	Ejercicios de movilidad articular. Series dinámicas de posturas básicas. Respiración alterna profunda y tódecate. Relajación sueño profunda
T.13	Vinyasa yoga: secuencia de posturas. Namaste, rei o movimiento fluido (Incapolo Uno, Sol, Guerrero) Relajación profunda. Meditación dhrika

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA , RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes MAYO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de MAYO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. MATULIC BEZMALINOVIC MONICA .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO

SANDRA FUENTES MELO

