

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	MARTINEZ POLY CLAUDIO IGNACIO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	TAEKWONDO	SAB 10:00-12:00	---	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	9
T.2	TAEKWONDO	MAR 17:50-18:50	JUE 17:50-18:50	DIAGUITAS 911 (CC DIAGUITAS)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Este mes se trabajó en acondicionamiento físico, coordinación, trabajo en equipo y ejercicios individuales. El pateo comienza a realizarse en parejas (con compañero), para poder corregir de manera más individualizada. Se practican patadas con salto y giros, se realiza realidad de combate, se comienza a armar la presentación para Julio, así también se corrigen las posiciones de los golpes de puño y bloqueos.
T.2	Este mes se trabajó en acondicionamiento físico, velocidad, resistencia y coordinación, se hacen trabajos en equipo y ejercicios individuales. El pateo comienza a realizarse en parejas (con compañero) o tríos, para poder corregir de manera más individualizada. Se practican patadas con salto y giros, se realiza realidad de combate (orientado a lo técnico táctico), se comienza a armar la presentación para Julio, así también se corrigen las posiciones de los golpes de puño y bloqueos.

Firma prestador de los servicios	 <small>FIRMA DEL TITULAR</small>
----------------------------------	--

