


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	MARDONES ORTIZ GABRIELA		
RUT	██████████	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	VOLEIBOL BASICO	LUN 17.45-18.45	VIE 17.45-18.45	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	7
T.2	VOLEIBOL BASICO	LUN 21.30-22.30	MIE 21.30-22.30	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	6
T.3	VOLEIBOL BASICO	MAR 20.30-21.30	JUE 20.30-21.30	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	8
T.4	VOLEIBOL BASICO	MAR 21.45-22.45	JUE 21.45-22.45	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	8
T.5	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 19.00-20.00	MIE 19.00-20.00	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Juego por posiciones (armador, talso, medios y puntas) en donde cada jugador va conociendo la posición que nos le acomoda. Trabajo de Remate y Recepción.
T.2	Juego con equipos ya formados, con sus posiciones ya definidas en cancha, armador, talso, medios y puntas.
T.3	Ejecución de control ante brazo y dedos utilizando los números de la cancha 1, 2, 3, 4, 5 y 6. y también utilizando los números de los puentes en donde intentan actuar con antebrazo y dedos.
T.4	Ejercicios de remate por posición 4, 3 y 2. en donde cada jugador tiene que ir rematando por la posición que le indica la profesora.
T.5	Ejercicios para trabajar la pierna en sentadilla 1/3 sujeto, estocada, manijeras, etc. en donde cada ejercicio dura 30' con 5 series de duración.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

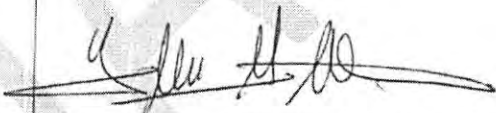
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	MARDONES ORTIZ GABRIELA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 20 15- 21 15	MIE 20 15- 21 15	MULTICANCHA MANUEL RODRIGUEZ (FRENTE PSJ MONICA 15)	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	ejercicios con colchonetas. Ej = Abdominales, Plancha, bicycle crunches en donde cada ejercicio dura 30' con 5 serie de duración.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

