

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>LOBOS PINTO JUAN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIE 10:15-11:15	ZANZIBAR PONIENTE 7024	8
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	ZANZIBAR PONIENTE 7024	7
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6
T.4	GIMNASIA KINESICA	MIE 12:45-13:45	VIE 12:45-13:45	ZANZIBAR PONIENTE 7024	6
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	ZANZIBAR PONIENTE 7024	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan ejercicios de fuerza adaptada de acuerdo a las capacidades de los alumnos, para obtener mejoras en la salud física.
T.2	Se ejecutan ejercicios de fuerza general para obtener una mejora en su condición física y mental, dichos entrenamientos se realizan mediante circuitos en donde se logran cumplir con los objetivos de los alumnos.
T.3	Se realizan ejercicios de fuerza, estos se ejecutan de pie y sentados para mejorar su fuerza del tren inferior, superior y su zona abdominal.
T.4	Se realizan ejercicios guiados, orientados para prevenir y rehabilitar lesiones. Se busca fortalecer músculos y tendones.
T.5	Se realizan ejercicios de fuerza adaptada de acuerdo a las capacidades de los alumnos, para obtener mejoras en la salud física

Firma prestador de los servicios	<i>LOBOS P</i>
----------------------------------	----------------

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>LOBOS PINTO JUAN</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	GIMNASIA KINESICA	MAR 14:00-15:00	VIE 14:00-15:00	ZANZIBAR PONIENTE 7024	3

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se realizan ejercicios guiados, orientados para prevenir y rehabilitar lesiones. Se busca fortalecer músculos y tendones, esta orientado principalmente para personas con dificultades, lesiones articulares o musculares.

Firma prestador de los servicios	<i>Lobos P</i>
----------------------------------	----------------

