

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.**

MES	MAYO
-----	------

Nombre	JUAN LOBOS PINTO
RUT	[REDACTED]
Profesión	[REDACTED]
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026-2027
Período del Contrato	01/01-31/12
Actividad Genérica	PLAZAS FUNCIONALES
Actividad Específica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN PLAZAS Y PARQUES DE LA COMUNA.

Actividades efectuadas en el mes:

Se realizan actividades y ejercicios enfocados al entrenamiento de la fuerza según las capacidades físicas de las personas. Se utiliza un método mediante circuitos está orientado para prevenir lesiones, ayuda a la estabilidad y el equilibrio.
Se realizan actividades recreativas a través del deporte para fomentar la actividad física y desarrollar habilidades motrices y físicas

