



**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

<b>Nombre</b>	<b>LILLO SOLAR MARIA CECILIA</b>		
<b>RUT</b>	██████████	<b>Período del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.1	COCINA VEGANA BASICO	MIE 11:30-13:30	---	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	3
T.2	ARO ACROBATICO	MIE 09:15-11:15	---	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	4

<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.1	<b>Taller de Cocina Vegana:</b> Durante el mes de mayo, el taller de cocina vegana estuvo enfocado en la preparación de snacks dulces y salados. Se elaboró un brownie vegano en base a leche de frutos secos y, utilizando el bagazo resultante de esta preparación, se realizaron galletas de coco, zanahoria y naranja, promoviendo el aprovechamiento de residuos y la cocina consciente. Además, se prepararon rollitos de primavera vietnamitas y se dio inicio a preparaciones más elaboradas, como arroz chaufa peruano en versión vegana, incorporando nuevas técnicas y combinaciones de sabores dentro de la cocina vegetal.
T.2	<b>Taller de Aro Acrobático:</b> Durante el mes de mayo se trabajaron diferentes tipos de subidas con transiciones dinámicas (drops). Se practicó la subida en delila con dos variantes de enganches y transición directa a posturas de equilibrio sentada. Además, se desarrolló la subida en escuadra, enfocada en el fortalecimiento del centro y la musculatura abdominal profunda. Dentro de esta línea, se realizaron secuencias con subida en escuadra, enganches en corvas y transiciones hacia distintos tipos de split. Todas las clases incluyeron elongación inicial y final, además de un cierre de relajación.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	--

