



**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>		<b>MAYO</b>	
<b>Nombre</b>	<b>LAYANA PONCE FELIPE</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Periodo del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BABY FUTBOL	LUN 17:00-19:00	-	PATRICIA 2130 (ESTADIO PATRICIA)	10
T.2	BABY FUTBOL	LUN 19:10-21:10	-	PATRICIA 2130 (ESTADIO PATRICIA)	12
T.3	BABY FUTBOL	MAR 17:00-18:00	JUE 17:00-18:00	PASE MARIAS 2111	4
T.4	BABY FUTBOL	MAR 18:15-19:15	JUE 18:15-19:15	PASE MARIAS 2111	6
T.5	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:30-11:30	VE 10:30-11:30	PALMERA 3035	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
11	Elementos de la conducción. Ejercicios SIMPLIFICADOS 1 contra 1. COORDINACIÓN. PARTIDO.
12	CONTRILES CLASICOS (sem. tirado - Freno) Pases con desplazamientos (BORDE INTERNO) Flexibilización PARTIDO.
13	AMORTIGUACIONES. (Muslo y Pecho) ENCADENAS SECUENCIALES (Muslo CAMPESINO) COORDINACIÓN. PARTIDO.
14	Remates EMPUNE. ENCADENAS FUNDAMENTOS TÉCNICOS (Tiro y Pase) COORDINACIÓN. PARTIDO.
15	Fortalecimiento TRONCO SUPERIOR e INFERIOR EJERCICIOS DE SEMIADHES EN SILLA. TRABAJOS DE BRAZOS CON MANCUERNAS Elongación


Firma prestador de los servicios:

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER  
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes		MAYO	
Nombre	LAYANA PONCE FELIPE		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MIÉ 18:00-19:00	SAB 10:30-11:30	PALE HERRIS (111)	8
T.7	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 10:15-11:15	MIÉ 10:15-11:15	CURACO IBERICAM EL CANELO	14
T.8	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09:00-10:00	MIÉ 09:00-10:00	CURACO IBERICAM EL CANELO	13
T.9	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 11:30-12:30	MIÉ 11:30-12:30	CURACO IBERICAM EL CANELO	15

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Ejercicios Aerobicos Trabajo con mancuernas Ejercicios Mixtos. Elongación.
T.7	Trabajos con Banda Elásticas. Ejercicios de Abdomen. Trabajos con Intención en colchonetas. Elongación.
T.8	Ejercicios con Búsqueda. Trabajos en Sillas con MANCUERNAS Ejercicios en PISO. Elongación.
T.9	Uso de Pesas (Tobillos) Ejercicios UNISTERALES. Trabajo de Intención con Pelotas con MENOS. Elongación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. LAYANA

