

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	LATHROP QUINTANA PAULINA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA BASICO	LUN 08:45-09:45	MIE 08:45-09:45	CERRO COLORADO 4922 EDIFICIO C	4
T.2	YOGA BASICO	LUN 10:00-11:00	MIE 10:00-11:00	CERRO COLORADO 4922 EDIFICIO C	4
T.3	YOGA BASICO	LUN 11:15-12:15	MIE 11:15-12:15	KENNEDY 4917 EDIFICIO K1	5


ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes las practicantes continuaron con la integración consiente de las posturas ya aprendidas, profundizando en la alineación. Se trabajaron ejercicios específicos de fuerza, para desarrollar estabilidad en los tobillos y el centro, contribuyendo a mejorar el equilibrio. Los bloques se han utilizado para modificar posturas, facilitando su ejecución. Se han incorporado nuevos ejercicios en el suelo, además de ejercicios de coordinación, que ayudan a activar el cerebro, equilibrando ambos hemisferios, y ejercicios de respiración que inducen a un estado de calma y relajación.
T.2	Durante este mes las practicantes continuaron con la integración consiente de las posturas ya aprendidas, profundizando en la alineación. Se trabajaron ejercicios específicos de fuerza, para desarrollar estabilidad en los tobillos y el centro, contribuyendo a mejorar el equilibrio. Los bloques se han utilizado para modificar posturas, facilitando su ejecución. Se han incorporado nuevos ejercicios en el suelo, además de ejercicios de coordinación, que ayudan a activar el cerebro, equilibrando ambos hemisferios, y ejercicios de respiración que inducen a un estado de calma y relajación.

T.3	<p>Durante este mes las practicantes continuaron con la integración consiente de las posturas ya aprendidas, profundizando en la alineación. Se trabajaron ejercicios específicos de fuerza, para desarrollar estabilidad en los tobillos y el centro, contribuyendo a mejorar el equilibrio. Los bloques se han utilizado para modificar posturas, facilitando su ejecución. Se han incorporado nuevos ejercicios en el suelo, además de ejercicios de coordinación, que ayudan a activar el cerebro, equilibrando ambos hemisferios, y ejercicios de respiración que inducen a un estado de calma y relajación.</p>
-----	---

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. LATHROP QUINTANA PAULINA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes MAYO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de MAYO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. LATHROP QUINTANA PAULINA .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	



V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO