

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|-----|------|
| Mes | MAYO |
|-----|------|

| | | | |
|--------|-----------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | ISCH JEAN MARIE | | |
| RUT | [REDACTED] | Periodo del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|--|-----------------|-----------|--|------------|
| T.1 | SOFROLOGIA V. EL INCONCIENTE Y SUS MENSA | JUE 16:00-18:00 | --- | PLATAFORMA EDUCACIONAL | 6 |
| T.2 | SOFROLOGIA IV LA CONCIENCIA ENERGETICA | LUN 16:00-18:00 | --- | PLATAFORMA EDUCACIONAL | 6 |
| T.3 | SOFROLOGIA CONCIENCIA CORPORAL | MAR 16:00-18:00 | --- | CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS) | 2 |
| T.4 | SOFROLOGIA III EL SUBCONSCIENTE Y SU LE | VIE 11:30-13:30 | --- | CURACO 1888(CAM EL CANELO) | 7 |
| T.5 | CURSO DE MILAGROS MEDITACION | JUE 09:00-11:00 | --- | ROSA O HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS) | 8 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|--|
| T.1 | <p>Se reflexionó sobre la función biológica de la vesícula biliar, los conflictos que pueden alterarla y las causas emocionales más comunes. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>Se reflexionó sobre la función biológica del bazo, los conflictos que pueden alterarlo y las causas emocionales más comunes. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> |
| T.2 | <p>Se realizó una meditación en torno a la simbología del árbol, luego se hizo un compartir de la experiencia meditativa de cada integrante.</p> <p>Se realizó una meditación en torno a la simbología de una casa con cuatro piezas representando el yo corporal, emocional, mental y espiritual. Luego se hizo un compartir de la experiencia meditativa de cada integrante.</p> <p>Se reflexionó en torno al lema del proyecto sentido desde el periodo de la concepción y durante el embarazo, rescatando informaciones que permiten llegar a un mayor conocimiento de si mismo. Luego se realizó una practica meditativa.</p> |
| T.3 | <p>Se reflexionó en torno a la experiencia energética, que factores potenciaba y cuales debilitaba su fuerza. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>Se reflexionó en torno a la experiencia del dolor físico, las causantes que pueden estar en su origen, se presentó algunas herramientas que permiten disminuir la intensidad del dolor o liberarse definitivamente. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>Se realizó una reflexión compartida sobre el tema del sufrimiento, que sentido se le podía dar y que ayudaba a superarlo. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> |
| T.4 | <p>Se realizó una reflexión compartida sobre los motivos que generan alegría y cómo llegar a experimentar sin motivos externos. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> <p>Se reflexionó en torno a los motivos de esperanza, en qué situación se debilita y cómo se puede fortalecer. Luego se realizó una práctica de relajación.</p> |
| T.5 | <p>Se reflexionó en torno a la percepción guiada por el ego y cómo acceder al conocimiento. Luego se realizó una práctica meditativa.</p> <p>Se reflexionó sobre como el temor surge en base a una percepción equivocada de fragilidad o vulnerabilidad. Luego se realizó una práctica meditativa.</p> |

Firma prestador de los servicios

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|-----|------|
| Mes | MAYO |
|-----|------|

| | | | |
|--------|-----------------|----------------------|--------------------|
| Nombre | ISCH JEAN MARIE | | |
| RUT | [REDACTED] | Periodo del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|--|-----------------|-----------|---------------------------------------|------------|
| T.6 | SOFROLOGIA III. EL SUBCONSCIENTE Y SU LE | JUE 11:30-13:30 | -- | ROSA O'HIGGINS 17(CAM ROSA O'HIGGINS) | 10 |
| T.7 | SOFROLOGIA I CONSCIENCIA CORPORAL | LUN 09:00-11:00 | -- | APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS | 3 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|--|
| T.6 | Se realizó una reflexión compartida sobre los motivos que tenemos de agradecer y que efectos positivos producen en nosotros. Luego se realizó una práctica de relajación. Se realizó una reflexión compartida rescatando experiencias o vivencias agradables durante el periodo de vida de 0 a 14 años. Luego se realizó una práctica de relajación. |
| T.7 | Se reflexionó en torno a la experiencia del dolor físico, las causantes que pueden estar en su origen, se presentó algunas herramientas que permiten disminuir la intensidad del dolor o liberarse definitivamente. Luego se realizó una práctica de relajación. Se realizó una reflexión compartida sobre el tema del sufrimiento, que sentido se le podía dar y que ayudaba a superarlo. Luego se realizó una práctica de relajación. Se reflexionó en torno al tema de la memoria relacionado con los dos hemisferios cerebrales, mencionando los aspectos que la beneficiaba. Luego se realizó una práctica de relajación. |

Firma prestador de los servicios

