

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	IBAÑEZ WALKER MARIA CAROLINA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T. 1	GIMNASIA KINESICA	MIE 15:00-16:00	VIE 15:00-16:00	MONROE 8484	5
T. 2	PILATES	MIE 18:45-19:45	VIE 17:00-18:00	LA CAPITANIA 255	8
T. 3	PILATES	LUN 10:30-11:30	MIE 17:15-18:15	MONROE 8484	8
T. 4	PILATES	MAR 10:00-11:00	JUE 11:15-12:15	NEVERIA 4698	4
T. 5	ACONDICIONAMIENTO FISICO	LUN 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	LA CAPITANIA 255	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Realizamos ejercicios de Coordinación, Fuerza y Respiración. Ejercicios para Favorecer el Equilibrio
T.2	Desarrollar Rutina de 35 ejercicios con Balón Grande, Banda y Pelota pequeña Ejercicios de Postura y Equilibrio.
T.3	EJECUTAR Ejercicios para Favorecer el Bienestar A TRAVÉS de la Respiración y Coordinación con Banda, ARO y Balón pequeño
T.4	Realizar Secuencia de ejercicios BASICOS ACORDE AL ADULTO MAYOR, EQUILIBRIO y Fuerza. Finalizando con trabajo en TARJETAS
T.5	Desarrollar Fuerza y trabajo CARDIOVAESCUAR A TRAVÉS de ejercicios y SERIES EN CIRCUITOS y ESTACIONES con MATERIALES; MANCUERNAS

Firma prestador de los servicios

C. Ibañez W.

