

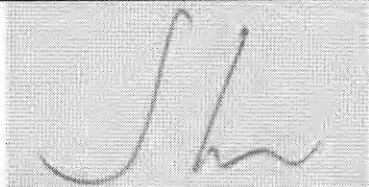
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	HUNEEUS MARTINEZ SERGIO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 15:30-16:30	MIE 15:30-16:30	REINA ASTRID 880	5
T.2	CHI KUNG	LUN 16:40-17:40	MIE 16:40-17:40	REINA ASTRID 880	5
T.3	CHI KUNG	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6
T.4	CHI KUNG	MAR 11:00-12:00	JUE 11:00-12:00	HERNANDO DE MAGALLANES 487	9
T.5	CHI KUNG	LUN 11:30-12:30	MIE 11:30-12:30	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se trata de un grupo de alumnos que vienen asistiendo con mucho compromiso, Los ejercicios son adecuados a la condición de los asistentes, todos personas mayores. Se parte con respiraciones profundas, luego hay diversos ejercicios para soltarse, de equilibrio, relajantes, también se procura conectar con la naturaleza. Hacemos ejercicios de coordinación entre brazos y piernas. Siempre procurando una buena respiración y sintonía con el cuerpo. El trabajo de atención mental es primordial. Las clases se hacen con una música adecuada, que facilite la concentración. Tuve un accidente que fue informado en Talleres, de modo que guardé reposo el lunes 11 de mayo.
T.2	Son todas alumnas más de varios años. La clase parte con ejercicios para soltarse. El tema principal es practicar una secuencia larga que dura unos 10 minutos. Esta secuencia se repite, se corrige y se perfecciona, Se le agregan distintos focos de atención: respiración, coordinación, proyección con el entorno, en los brazos, atención en los pasos, en los brazos y manos, en la mirada. Siempre se agregan elementos. También se hacen ejercicios sin movimientos para estabilizarse. Hemos hecho énfasis en hacer movimientos que tengan ciertas espirales en los desplazamientos de los brazos. También trabajar la estabilidad y la fuerza de las piernas fortaleciendo las pantorrillas. Es un curso avanzado de Chi Kung
T.3	Es un grupo muy motivado con alumnas nuevas y alumnas del año pasado. Lo fundamental es el trabajo de coordinación, respiración, relajación, equilibrio todo con mucha atención puesta en la actividad. Las sesiones son con repetición de ejercicios, los cuales van cambiando de orden en cada clase, algunos se repiten y otros se van introduciendo. Cada clase tiene distinto orden en las secuencias, aunque muchos ejercicios están siempre presentes.
T.4	Es una sesión destinada al adulto mayor. Este mes se trabajó siempre en el jardín de atrás porque el clima en ese horario fue muy conveniente. Hay un énfasis en el equilibrio, la concentración, la coordinación, la respiración y la toma de conciencia de la energía de la naturaleza. El grupo en general está compuesto por alumnos de más de un año aunque hay alumnas nuevas. El grupo es muy comprometido, con buena asistencia y bien comunicados. Las sesiones se hacen con música meditativa que facilita la relajación y concentración.
T.5	Es un grupo bastante numeroso porque la sala es amplia y hay interés por participar. Se trabaja principalmente sobre una secuencia que dura unos 10 minutos. La mayoría son alumnos del año pasado. Se va avanzando clase a clase en la memorización y perfeccionamiento de la secuencia. También hay ejercicios de apoyo para soltarse. Hay mucho interés en aprender la precisión de los movimientos. Se trabaja con música apropiada a la coordinación lenta y concentrada.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

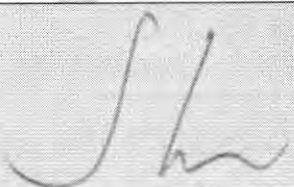
INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	HUNEEUS MARTINEZ SERGIO		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026



ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	CHI KUNG	LUN 12:45-13:45	MIE 12:45-13:45	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	6
T.7	MEDITACION TAOISTA	VIE 12:00-13:30	---	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Son alumnos de más de un año, Estamos trabajando una secuencia que dura unos 25 minutos. La están aprendiendo desde el año pasado. Se enseñan los pasos se repiten y se corrigen. También hay ejercicios de apoyo. Memoria mental y corporal. Coordinación y atención. El grupo es más reducido porque es prerrequisito el chi kung anterior, aunque no está establecido formalmente. Sería bueno aclarar ese punto porque las personas nuevas que sin saber se inscriben ahí no consiguen empalmar con el nivel del curso y se retiran.
T.7	Es un taller nuevo, con un grupo todavía pequeño. Los ejercicios son de poco movimiento o simplemente sentados. También hay relajación y ejercicios en el suelo. El resultado es un estado de relajación más profundo y una conexión de paz interior. Se aprende y aplica la sabiduría taoista en los ejercicios.

Firma prestador de los servicios	
---	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. HUNEEUS MARTINEZ SERGIO, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes MAYO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de MAYO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. HUNEEUS MARTINEZ SERGIO.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO