

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	GONZALEZ NUÑEZ ROBERT		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ENTRETENIDA	MAR 11:10-12:10	JUE 11:10-12:10	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	11
T.2	ZUMBA	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	18
T.3	ZUMBA	MAR 20:30-21:30	JUE 20:30-21:30	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	17
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL)	15

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Iniciamos la clase con un calentamiento dinámico inspirado en ritmos latinos, integrando ejercicios con colchonetas y mancuernas. Trabajo físico de intensidad moderada, enfocado en coordinación, resistencia y movilidad.
T.2	Actividad física que combina coreografías de baile con entrenamiento aeróbico siguiendo el ritmo de la música, incorporando géneros como salsa, merengue, reguetón y distintos ritmos latinos.
T.3	Actividad física que combina coreografías de baile con entrenamiento aeróbico siguiendo el ritmo de la música, incorporando géneros como salsa, merengue, reguetón y distintos ritmos latinos.
T.4	Comenzamos con movimientos suaves de baile y ejercicios de caminata, orientados a fortalecer la coordinación y el equilibrio, apoyándonos en elementos como sillas, pelotas y mancuernas cuando se requiere.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

