


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>GONZALEZ CARIÑE VERONICA</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.2	PILATES	LUN 10:15-11:15	VIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	4
T.3	PILATES	MIE 10:15-11:15	VIE 10:15-11:15	PLATAFORMA EDUCACIONAL	7
T.4	PILATES	LUN 09:00-10:00	MIE 09:00-10:00	PLATAFORMA EDUCACIONAL	9
T.5	YOGA EN SILLA	LUN 14:00-15:00	MIE 14:00-15:00	GLAMIS 3404	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer abdomen y piernas. Uso de banda elástica y balón pequeño como elemento de ayuda, trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.2	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer abdomen y piernas. Uso de banda elástica y balón pequeño como elemento de ayuda, trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.3	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer abdomen y piernas. Uso de banda elástica y balón pequeño como elemento de ayuda, trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.4	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer abdomen y piernas. Uso de banda elástica y balón pequeño como elemento de ayuda, trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y estiramientos generales.
T.5	Ejercicios de respiración y concientización corporal al iniciar la clase. Ejercicios de movilidad articular de columna vertebral y piernas. Saludo al sol adaptado en silla, con variantes principalmente de pie para trabajar la estabilidad. Ejercicios de respiración y savasana para finalizar. Canto de mantras al iniciar y finalizar la clase.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

<b>Nombre</b>	<b>GONZALEZ CARIÑE VERONICA</b>		
<b>RUT</b>	[REDACTED]	<b>Período del Contrato</b>	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

<b>ID</b>	<b>Nombre Taller</b>	<b>Horario 1</b>	<b>Horario 2</b>	<b>Lugar de Ejecución</b>	<b>Asistentes</b>
T.6	PILATES	LUN 16:00-17:00	MIE 16:00-17:00	GLAMIS 3404	4
T.7	PILATES	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	CAMINO EL ALBA 8990	7
T.8	PILATES	LUN 15:00-16:00	MIE 15:00-16:00	GLAMIS 3404	5
T.9	PILATES	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	GLAMIS 3404	5
T.10	PILATES	MAR 15:15-16:15	JUE 15:15-16:15	GLAMIS 3404	5

<b>ID</b>	<b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>
T.6	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y pared para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.
T.7	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y balón suizo para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.
T.8	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y balón suizo para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.
T.9	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y balón suizo para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.
T.10	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y balón suizo para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.

<b>Firma prestador de los servicios</b>	
---	---


**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>GONZALEZ CARIÑE VERONICA</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

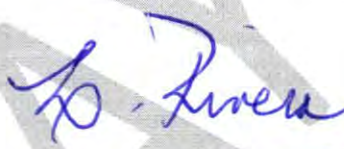

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	PILATES	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	GLAMIS 3404	6
T.12	PILATES	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	CAMINO EL ALBA 8990	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y balón suizo para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.
T.12	Ejercicios básicos de Pilates para fortalecer el centro abdominal, piernas y espalda. Uso de banda elástica, balón pequeño y balón suizo para trabajar estabilidad y agregar resistencia progresiva. Flexibilidad de caderas y columna vertebral. Estiramientos generales y específicos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. GONZALEZ CARIÑE VERONICA, RUT: [REDACTED] dio cabal cumplimiento durante el mes MAYO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de MAYO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sra./Sr. GONZALEZ CARIÑE VERONICA.

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 

V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO  
SANDRA FUENTES MELO

