

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |             |
|------------|-------------|
| <b>Mes</b> | <b>MAYO</b> |
|------------|-------------|

|        |  |                      |                           |
|--------|--|----------------------|---------------------------|
| Nombre | <b>GOMEZ DEL FIERRO MARIA FERNANDA</b> |                      |                           |
| RUT    | [REDACTED]                             | Período del Contrato | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID  | Nombre Taller | Horario 1          | Horario 2          | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|---------------|--------------------|--------------------|--------------------|------------|
| T.1 | PILATES       | MIE<br>17:00-18:00 | VIE<br>17:00-18:00 | LA RABIDA 5300     | 7          |
| T.2 | PILATES       | MIE<br>11:30-12:30 | VIE<br>09:00-10:00 | GLAMIS 3404        | 6          |
| T.3 | PILATES       | MAR<br>12:45-13:45 | JUE<br>12:45-13:45 | ROSA OHIGGINS 54   | 4          |
| T.4 | PILATES       | MAR<br>17:30-18:30 | JUE<br>16:00-17:00 | LA RABIDA 5300     | 5          |
| T.5 | PILATES       | MAR<br>11:30-12:30 | JUE<br>11:30-12:30 | ROSA OHIGGINS 54   | 6          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)  |
|-----|---|
| T.1 | Hemos trabajado el fortalecimiento integral del cuerpo, la respiración consciente y la activación del centro. A través del movimiento exploramos postura, equilibrio control corporal. Utilizamos implementos como bandas elásticas, aro de Pilates, balones para enriquecer la práctica. |
| T.2 | Hemos trabajado el fortalecimiento integral del cuerpo, la respiración consciente y la activación del centro. A través del movimiento exploramos postura, equilibrio control corporal. Utilizamos implementos como bandas elásticas, aro de Pilates, balones para enriquecer la práctica. |
| T.3 | Hemos trabajado el fortalecimiento integral del cuerpo, la respiración consciente y la activación del centro. A través del movimiento exploramos postura, equilibrio control corporal. Utilizamos implementos como bandas elásticas, aro de Pilates, balones para enriquecer la práctica. |
| T.4 | Hemos trabajado el fortalecimiento integral del cuerpo, la respiración consciente y la activación del centro. A través del movimiento exploramos postura, equilibrio control corporal. Utilizamos implementos como bandas elásticas, aro de Pilates, balones para enriquecer la práctica. |
| T.5 | Hemos trabajado el fortalecimiento integral del cuerpo, la respiración consciente y la activación del centro. A través del movimiento exploramos postura, equilibrio control corporal. Utilizamos implementos como bandas elásticas, aro de Pilates, balones para enriquecer la práctica. |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|---|

