

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>GERALDO TELLEZ ERNESTO</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 12:45-13:45	JUE 12:45-13:45	ALCANTARA 434	6
T.2	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 14:45-15:45	JUE 14:45-15:45	ALCANTARA 434	7
T.3	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	ALCANTARA 434	7
T.4	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 10:15-11:15	JUE 10:15-11:15	ALCANTARA 434	7
T.5	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 16:00-17:00	JUE 16:00-17:00	ALCANTARA 434	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.
T.2	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.
T.3	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.
T.4	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.
T.5	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

<b>Mes</b>	<b>MAYO</b>
------------	-------------

Nombre	<b>GERALDO TELLEZ ERNESTO</b>		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	<b>16/03 - 30/11 2026</b>

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 17:15-18:15	JUE 17:15-18:15	ALCANTARA 434	7
T.7	YOGA KUNDALINI BASICO	MAR 18:30-19:30	JUE 18:30-19:30	ALCANTARA 434	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.
T.7	Se han realizado series o kriyas para fortalecer el sistema inmune y el metabolismo, también el enfoque ha estado en liberar el estrés emocional, mental con meditaciones y series, (para el enojo interior, los miedos, frustración, etc...) Siempre acompañado de ejercicios previos, como una rutina antes de la serie, para elongar y tonificar el cuerpo-mente-emoción-alma.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

