

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	GALVEZ LINARES CAROLA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	NATACION AVANZADO	SAB 13.00-14.00	—	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	4
T.2	NATACION AVANZADO	SAB 14.15-15.15	—	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	3
T.3	NATACION BASICO	SAB 15.30-16.30	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	3

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<p>Calentamiento general, movilidad articular y elongaciones.</p> <p>Trabajo técnico de pateo y brazada de los estilos crol y espalda. (Fase aérea y fase acuática)</p> <p>Trabajo de coordinación de la respiración del estilo crol, con y sin implementos.</p> <p>Repeticiones de 25, 50, 75 y 100 metros, estilo completo crol y espalda.</p> <p>Vuelta a la calma, 50 metros crol sin implementos.</p> <p>Cierre de la clase.</p>
T.2	<p>Calentamiento general, movilidad articular y elongaciones.</p> <p>Trabajo técnico de pateo y brazada de los estilos crol y espalda. (Fase aérea y fase acuática)</p> <p>Trabajo de coordinación de la respiración del estilo crol, con y sin implementos.</p> <p>Repeticiones de 25, 50, 75 y 100 metros, estilo completo crol y espalda.</p> <p>Vuelta a la calma, 50 metros crol sin implementos.</p> <p>Cierre de la clase.</p>
T.3	<p>Calentamiento general, movilidad articular y elongaciones.</p> <p>Trabajo técnico de estilo crol y espalda, pateo con y sin implementos.</p> <p>Brazada crol y espalda con y sin implementos.</p> <p>Trabajo de coordinación de la respiración con y sin implementos.</p> <p>Repeticiones de 25, 50 metros, estilo completo crol y espalda.</p> <p>Vuelta a la calma, 15 metros crol sin implementos.</p> <p>Cierre de la clase.</p>

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

