


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	GALLARDO PIÑA CLAUDIA		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	YOGA EN SILLA BASICO	LUN 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	8
T.2	YOGA EN SILLA	LUN 19:30-20:30	JUE 19:30-20:30	CRISTOBAL COLON 7000 TORRE D	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se realizan ejercicios de respiración diversos, baile suave y se han incorporado ejercicios para trabajar balance, equilibrio y fuerza, meditaciones más relajación.
T.2	Se realizan ejercicios para mejorar circulación, fuerza y equilibrio, además se realizan elongaciones con música y baile suave. Respiración, relajación y meditación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

