


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	GALAZ DIAZ JUAN		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	TAEKWONDO	LUN 20:00-21:00	MIE 20:00-21:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	9
T.2	TAEKWONDO	MIE 21:15-22:15	VIE 20:00-21:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
T.3	TAEKWONDO	LUN 21:15-22:15	VIE 21:15-22:15	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	8
T.4	TAEKWONDO	MAR 20:00-21:00	JUE 20:00-21:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	10

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se continuó con el desarrollo de técnicas de patadas básicas e intermedias, enfatizando en la precisión y control de la patada. Se realizaron ejercicios de flexibilidad y fortalecimiento de piernas.
T.2	Se trabajaron combinaciones de defensa y ataque en parejas, con énfasis en la distancia. Se realizó un circuito de acondicionamiento físico adaptado al nivel de grupo. También, se reforzaron conceptos básicos para el pronto examen de este mes (ceremonia de cambio de cinturón), de respeto y disciplina propios de taekwondo.
T.3	Se practicaron formas (poomsae) de nivel básico a avanzado, corrigiendo postura, dirección y potencia en cada movimiento. Se incorporaron ejercicios de resistencia cardiovascular y se realizó una evaluación informal del progreso de cada alumno.
T.4	Se trabajaron los fundamentos del taekwondo a través de dinámicas lúdicas adaptadas a la edad de los alumnos. También, se practicaron patadas básicas, desplazamientos y técnicas básicas para los nuevos integrantes al taller.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

