

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL Y CERTIFICADO DE CUMPLIMIENTO
DE LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS AÑO 2026.**

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	DANIEL ALEJANDRO FUENZALIDA GARRIDO
RUT	██████████
Profesión	██████████████████
Departamento	GESTIÓN DEPORTIVA
Programa Social	DEPORTES 2026-2027
Período del Contrato	01/01-31/12
Actividad Genérica	Plazas funcionales
Actividad Específica	PLANIFICACIÓN Y EJECUCIÓN DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL EN PLAZAS Y PARQUES DE LA COMUNA.

Actividades efectuadas en el mes:

ENSEÑAR Y REALIZAR LA CORRECTA RUTINA DE EJERCICIOS FUNCIONALES EN CADA
CLASE. ENSEÑAR DIVERSOS EJERCICIOS FUNCIONALES PARA MEJORAR LA MOVILIDAD, LA FUNCIONALIDAD
Y EL BIENESTAR GENERAL DEL CUERPO UTILIZANDO MATERIALES DE TRABAJO TALES COMO: BANDAS
ELÁSTICAS, LENTEJAS, VALLAS, COLCHONETAS, Y BANDAS DE SUSPENSIÓN (TRX).
MODIFICANDO CADA EJERCICIO PARA USUARIOS CON MOVILIDAD REDUCIDA, LESIONES Y ENFERMEDADES
PARA QUE TODOS PUEDAN PARTICIPAR DE LA CLASE.

