

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	DURAN VASQUEZ VICTORIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	DANZA ARABE FITNESS BASICO	LUN 09:15-10:15	MIE 09:15-10:15	LOS ALMENDROS 478	6
T.2	DANZA ARABE FITNESS BASICO	VIE 19:30-21:30	---	LOS ALMENDROS 478	6
T.3	DANZA ARABE BASICO	LUN 20:30-21:30	MIE 20:30-21:30	LOS ALMENDROS 478	6
T.4	DANZA ARABE BASICO	LUN 18:00-19:00	MIE 18:00-19:00	LOS ALMENDROS 478	6
T.5	DANZA ARABE FITNESS	MAR 08:45-09:45	JUE 08:45-09:45	LOS ALMENDROS 478	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de mayo, inicié cada clase con un calentamiento completo, continuamos con la sección de baile, donde usamos pasos básicos de danza árabe, a continuación, realizamos ejercicios HIIT, luego usamos diferentes elementos para realizar ejercicios localizados (mancuernas, bastones, pelotas de pilates) así como También realizamos ejercicios de pilates y yoga pared. Terminamos cada clase con una elongación y relajación.
T.2	Inicio clase con calentamiento profundo, continúo con una introducción acerca de la posición geográfica y cultural del origen de la danza oriental (árabe), luego enseñé posturas correctas para dar inicio a la ejecución de pasos básicos, termino clase con elongación y relajación.
T.3	He iniciado cada clase con un calentamiento y elongación, continúo enseñando posturas básicas para la ejecución de los diferentes pasos que componen el nivel básico, continúo enseñando pasos de desplazamiento y giros simples; como también he enseñado y practicado ritmos básicos para acompañar la ejecución de los pasos. Durante el mes de mayo he enseñado el uso del velo, además de inicio de uso del bastón Termino cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.
T.4	He iniciado cada clase con un calentamiento y elongación, continúo enseñando posturas básicas para la ejecución de los diferentes pasos que componen el nivel básico, continúo enseñando pasos de desplazamiento y giros simples; como también he enseñado y practicado ritmos básicos para acompañar la ejecución de los pasos. Durante el mes de mayo he enseñado el uso del velo, además de inicio de uso del bastón Termino cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.
T.5	Durante el mes de mayo, inicié cada clase con un calentamiento completo, continuamos con la sección de baile, donde usamos pasos básicos de danza árabe, a continuación, realizamos ejercicios HIIT, luego usamos diferentes elementos para realizar ejercicios localizados (mancuernas, bastones, pelotas de pilates) así como También realizamos ejercicios de pilates y yoga pared. Terminamos cada clase con una elongación y relajación.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	DURAN VASQUEZ VICTORIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	DANZA ARABE INTERMEDIO	MAR 20:45-21:45	JUE 20:45-21:45	LOS ALMENDROS 478	3
T.7	DANZA ARABE BASICO	VIE 09:00-11:00	---	LA RABIDA 5300	4
T.8	DANZA ARABE FITNESS BASICO	LUN 10:30-11:30	VIE 12:00-13:00	LOS ALMENDROS 478	4
T.9	DANZA ARABE FITNESS	MAR 10:00-11:00	JUE 10:00-11:00	LOS ALMENDROS 478	6
T.10	DANZA ARABE BASICO	VIE 17:15-19:15	---	LOS ALMENDROS 478	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Durante el mes de mayo he comenzado cada clase con un calentamiento completo, continué enseñando posturas y pasos correspondientes al nivel intermedio, coreografías de mediana dificultad, enseñé ritmos de percusión. Hemos trabajado con velo realizando pequeñas coreografías, además hemos practicado diferentes tipos de giros. Terminé cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.
T.7	He iniciado cada clase con un calentamiento y elongación, continúo enseñando posturas básicas para la ejecución de los diferentes pasos que componen el nivel básico, continúo enseñando pasos de desplazamiento y giros simples; como también he enseñado y practicado ritmos básicos para acompañar la ejecución de los pasos. Durante el mes de mayo he enseñado el uso del velo, además de inicio de uso del bastón Termino cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.
T.8	Durante el mes de mayo, inicié cada clase con un calentamiento completo, continuamos con la sección de baile, donde usamos pasos básicos de danza árabe, a continuación, realizamos ejercicios HIIT, luego usamos diferentes elementos para realizar ejercicios localizados (mancuernas, bastones, pelotas de pilates) así como También realizamos ejercicios de pilates y yoga pared. Terminamos cada clase con una elongación y relajación.
T.9	Durante el mes de mayo, inicié cada clase con un calentamiento completo, continuamos con la sección de baile, donde usamos pasos básicos de danza árabe, a continuación, realizamos ejercicios HIIT, luego usamos diferentes elementos para realizar ejercicios localizados (mancuernas, bastones, pelotas de pilates) así como También realizamos ejercicios de pilates y yoga pared. Terminamos cada clase con una elongación y relajación.
T.10	He iniciado cada clase con un calentamiento y elongación, continúo enseñando posturas básicas para la ejecución de los diferentes pasos que componen el nivel básico, continúo enseñando pasos de desplazamiento y giros simples; como también he enseñado y practicado ritmos básicos para acompañar la ejecución de los pasos. Durante el mes de mayo he enseñado el uso del velo, además de inicio de uso del bastón Termino cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	DURAN VASQUEZ VICTORIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.11	DANZA ARABE FITNESS BASICO	LUN 19:15-20:15	MIE 19:15-20:15	LOS ALMENDROS 478	6
T.12	DANZA ARABE BASICO	LUN 11:45-13:45	---	LOS ALMENDROS 478	6
T.13	DANZA ARABE FITNESS BASICO	MAR 18:00-19:00	JUE 18:00-19:00	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	7
T.14	DANZA ARABE BASICO	MAR 19:15-20:15	JUE 19:15-20:15	PAUL HARRIS 1000 CC PADRE HURTADO	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.11	Durante el mes de mayo, inicié cada clase con un calentamiento completo, continuamos con la sección de baile, donde usamos pasos básicos de danza árabe, a continuación, realizamos ejercicios HIIT, luego usamos diferentes elementos para realizar ejercicios localizados (mancuernas, bastones, pelotas de pilates) así como También realizamos ejercicios de pilates y yoga pared. Terminamos cada clase con una elongación y relajación.
T.12	He iniciado cada clase con un calentamiento y elongación, continúo enseñando posturas básicas para la ejecución de los diferentes pasos que componen el nivel básico, continúo enseñando pasos de desplazamiento y giros simples; como también he enseñado y practicado ritmos básicos para acompañar la ejecución de los pasos. Durante el mes de mayo he enseñado el uso del velo, además de inicio de uso del bastón Termino cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.
T.13	Durante el mes de mayo, inicié cada clase con un calentamiento completo, continuamos con la sección de baile, donde usamos pasos básicos de danza árabe, a continuación, realizamos ejercicios HIIT, luego usamos diferentes elementos para realizar ejercicios localizados (mancuernas, bastones, pelotas de pilates) así como También realizamos ejercicios de pilates y yoga pared. Terminamos cada clase con una elongación y relajación.
T.14	He iniciado cada clase con un calentamiento y elongación, continúo enseñando posturas básicas para la ejecución de los diferentes pasos que componen el nivel básico, continúo enseñando pasos de desplazamiento y giros simples; como también he enseñado y practicado ritmos básicos para acompañar la ejecución de los pasos. Durante el mes de mayo he enseñado el uso del velo, además de inicio de uso del bastón Termino cada clase con una elongación y relajación completa, donde aplico ejercicios de Stretching.

Firma prestador de los servicios	
---	---

