


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	DIAZ PRIETO MARIA ELENA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	NATACION CEA	SAB 16:45-18:45	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	9
T.2	ACONDICIONAMIENTO FISICO	MAR 17:30-18:30	JUE 17:30-18:30	SANTA ZITA 9135(CC SANTA ZITA)	14
T.3	NATACION INICIACION	SAB 15:30-16:30	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	6
T.4	NATACION BASICO	SAB 14:15-15:15	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	6
T.5	EQUIPO DE NATACION	SAB 13:00-14:00	---	PAUL HARRIS 150 (SPA EL ALBA)	6

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Grupo de trabajo muy grande, un promedio de 15/18 niños por horario, se trabaja en base a metodología de juegos y logro de tareas. Se utiliza material metodológico como apoyo a las actividades (tallarines sumergibles, tablas de flotación), Trabajo de inmersión y ubicación temporo espacial en el ambiente acuático
T.2	Grupo de jóvenes y adultos de un promedio de 17 personas por clases, por espacio se trabaja en base a circuitos y rotación de actividades. Se utiliza material metodológico como pesas, cuerdas, escaleras, conos Se intensifica el trabajo cardio respiratorio con movilidad articular y coordinación temporo -espacial y óculo distal.
T.3	Trabajo de desplazamientos con técnica de brazos y piernas, apoyado en material de apoyo como tablas de flotación, pool, Iniciación a la respiración alterna.
T.4	Trabajo de desplazamiento ventral y dorsal con respiración alternada, apoyada en material metodológico, como tablas, pool. Ubicación temporo espacial y extensión de movimientos
T.5	Trabajo piramidal con oxigenación sub máxima, pausas activas de 2 minutos y retorno a la calma de 5 minutos.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

