

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|-------------|
| Mes | MAYO |
|------------|-------------|

| | | | |
|--------|------------------------|----------------------|---------------------------|
| Nombre | DIAZ MUÑOZ LUIS | | |
| RUT | [REDACTED] | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----|-------------------|-----------------|-----------------|----------------------------|------------|
| T.1 | PILATES | MAR 11:00-12:00 | JUE 11:00-12:00 | AMERICO VESPUICIO SUR 1919 | 5 |
| T.2 | GIMNASIA KINESICA | LUN 11:00-12:00 | MIE 11:00-12:00 | AMERICO VESPUICIO SUR 1919 | 7 |
| T.3 | ESCUELA DE FUTBOL | MIE 15:30-19:00 | SAB 11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO | 18 |
| T.4 | ESCUELA DE FUTBOL | MIE 15:30-19:00 | SAB 11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO | 21 |
| T.5 | ESCUELA DE FUTBOL | MIE 15:30-19:00 | SAB 11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO | 29 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----|---|
| T.1 | <ul style="list-style-type: none"> * TRABAJOS DE RESPIRACION INTERCOSTAL Y ACTIVACION DEL SUELO PELVICO * MEJORAR EL CONTROL CORPORAR PARA LA PREVENCION DE CAIDAS * ESTABILIZACION DE ZONA LUMBAR Y ABDOMINAL * UNIFICACION DE MOVIMIENTOS Y EVALUACION DE PROGRESOS |
| T.2 | <ul style="list-style-type: none"> * MOVILIDAD ARTICULAR DE LOS GRUPOS MUSCULARES MAS IMPORTANTES * GANANCIA DE MASA MUSCULAR Y RESISTENCIA AEROBICA DE BAJA A MEDIANA INTENSIDAD * INTEGRACION DE MOVIMIENTOS CRUZADOS, CONTROL DEL CENTRO DE GRAVEDAD Y PREVENCION DE CAIDAS * EJECUCION DE GESTOS COTIDIANOS (sentarse, caminar, agachar, levantar algo.etc) |
| T.3 | <p>Conducción y sus elementos 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cambios de sentidos y de dirección mientras se realiza la conducción • Cambios de velocidad y de ritmos mientras se ejecuta la conducción • Freno en seco mientras se ejecuta la conducción <p>Todo aquel fundamento técnico se enlaza con otro aspecto técnico según el avance del alumno</p> |
| T.4 | <p>Conducción, Control y pase 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conducción pase corto • Conducción pase corto y control del compañero • Conducción pase a ras de piso, recepción y remate |
| T.5 | <p>Controles 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conducción pase, recepción semi parada • Conducción pase, recepción control orientado <p>Recepción, conducción pase, recepción control orientado a ras de piso</p> |

| | |
|----------------------------------|---|
| Firma prestador de los servicios |  |
|----------------------------------|---|



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

| | |
|------------|-------------|
| Mes | MAYO |
|------------|-------------|

| | | | |
|---------------|------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| Nombre | DIAZ MUÑOZ LUIS | | |
| RUT | ██████████ | Período del Contrato | 16/03 - 30/11 2026 |

| ID | Nombre Taller | Horario 1 | Horario 2 | Lugar de Ejecución | Asistentes |
|-----------|----------------------|------------------|------------------|---------------------------|-------------------|
| T.6 | ESCUELA DE FUTBOL | MIE 15:30-19:00 | SAB 11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO | 17 |

| ID | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller) |
|-----------|--|
| T.6 | Tiro a portería 2 <ul style="list-style-type: none">• Conducción remate• Conducción finta remate• Conducción pase y remate |

| | |
|---|--|
| Firma prestador de los servicios | |
|---|--|

