

**MEDIOS DE VERIFICACIÓN:**

Se debe especificar el taller correspondiente al medio de verificación.
 DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO
 DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
 PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	CORNEJO FLORES CRISTIAN		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 09.00-10.00	MIE 09.00-10.00	LA RABIDA 5300	9
T.2	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 12.00-13.00	JUE 12.00-13.00	LA RABIDA 5300	8
T.3	GIMNASIA ADULTO MAYOR	MAR 10.30-11.30	JUE 10.30-11.30	LA RABIDA 5300	8
T.4	GIMNASIA ADULTO MAYOR	LUN 16.00-17.00	MIE 16.00-17.00	LA RABIDA 5300	7

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento con movilidad Articular - Pesas Rusas para fuerza de piernas - Trabajos de suelo con colchonetas - Elongación final.
T.2	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento con Ejercicios con peso corporal. - Trabajos de fuerza de brazos y piernas con elasticos. - Elongación final.
T.3	<ul style="list-style-type: none"> - Trabajos de propiocepción - fuerza con mancuernas - Zona media con sillas - Elongación final.
T.4	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento con propiocepción. - fuerza con elasticos - Pesas Rusas para fuerza de piernas - Elongación final.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

