

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	CHUNG WONG KOC-JI		
RUT	[REDACTED]	Periodo del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	CHI KUNG	LUN 09:00-10:00	VIE 09:30-10:30	ROSA OHIGGINS 54	7
T.2	CHI KUNG	LUN 10:45-11:45	VIE 10:45-11:45	CHESTERTON 7159	9
T.3	TECLADOS Y LENGUAJE MUSICAL	LUN 17:40-19:40	---	CHESTERTON 7159	5
T.4	CHI KUNG	MAR 11:30-12:30	JUE 11:30-12:30	ROSA O.HIGGINS 17(CAM ROSA OHIGGINS)	9
T.5	CHI KUNG	MAR 09:00-10:00	JUE 09:00-10:00	APOQUINDO 9082 CAM LOS DOMINICOS	5

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Pre calentamiento básicos integral, nervio ciático, columna, cuello hombros etc. y pre calentamiento aplicando movimientos de chikung. Ejercicios de respiración consciente diafragmática. Se aplico trabajo de ejercicios de chikung enfocado a trabajo de organos, pulmón, corazón, intestino delgado, grueso, estomago, riñon, Serie las 8 Joyas del Brocado, y también la serie Juego de los 5 animales de Hua Tuo. Trabajamos limpieza de meridianos para la libre circulación de la energía. En la serie Joyas de Brocado tensando el arco para reforzar pulmones y juego de los 5 animales movimientos de el mono sacando frutas,
T.2	Se comienza como siempre incorporando la respiración conciente. Posteriormente proceso de pre calentamiento, trabajo con apoyo en silla, movilizandome de preferencia el nervio ciático, con énfasis en las articulaciones de la columna, además de un trabajo importante de articulaciones manos, muñecas. De chikung de pre calentamiento, vimos trabajo de columnas con movimiento ciervo mágico estira su cuerpo y tigre blanco sale de su jaula. gato jugando con su cola
T.3	Comenzamos con repaso de teoría, formación de acordes mayores y menores y digitación con énfasis en la independecia de ambas manos. Trabajando método de Hanon. Debido a las diferentes niveles de preparación musical de cada alumno, se entregan tareas de acuerdo a sus conocimientos. Haciendo melodías que sean de su preferencia, entregando la partitura de la melodía simplificada en su ejecución se le aclaran dudas respecto a acordes y alteraciones musicales
T.4	Siempre se empieza con la aplicación de la respiración conciente. Se trabajo articulaciones de todo nuestro cuerpo en forma más lenta, y pausada, adaptándome al estado físico de algunos alumnos. Aplicamos serie de movimientos enfocados en Trabajo de articulaciones, con la serie de los animales. Para trabajo de órganos se realizó la serie de Chikung las 8 joyas del brocado, enfocados en equilibrar la energía vital de algunos órganos, como pulmones, riñon, corazón, estomago, hígado y vesicula biliar
T.5	En todos los talleres se prioriza la aplicación de la respiración diafragmática, respiración conciente, para su aplicación en todos los ejercicios que se hacen. Aplicación de la serie de animales trabajo de articulación, chikung de pre calentamiento Ciervo mágico trabajo de columna, tigre blanco sale de su jaula enfatiza trabajo de la columna, posteriormente seguimos con chikung trabajo de órganos, corazón, riñon, pulmones.

