

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	CAMPOS SANCHEZ TANIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	BAILE ENTRETENIDO	MAR 17:00- 18:00	JUE 17:00- 18:00	CRISTOBAL COLON 7365	11

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante el mes de Mayo se realizaron clases enfocadas principalmente en el desarrollo de la fuerza muscular durante el baile, realizando las clases con implementos, como baile con mancuernas, ejercicios con método tabatha y balón medicinal en parejas, así como también baile recreativo sin implementos para desarrollar y mejorar la resistencia cardiovascular, fomentar a reducción del estrés y la ansiedad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

