


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	BRITO ALVARADO VALENTINA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

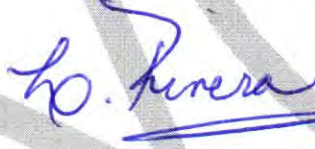

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	PILATES	MAR 10:30-11:30	JUE 11:00-12:00	TEZCUCO 1283	5
T.2	PILATES	LUN 09:30-10:30	MIE 09:30-10:30	SOR LAURA ROSA 253	7
T.3	PILATES	LUN 11:30-12:30	VIE 11:30-12:30	LAS VERBENAS 9191	7
T.4	PILATES	MAR 09:30-10:30	JUE 09:30-10:30	CHARLES HAMILTON 301	6
T.5	PILATES	MIE 11:00-12:00	VIE 09:30-10:30	CHARLES HAMILTON 301	4

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes nos enfocamos en el fortalecimiento de tren inferior y superior utilizando implementos como pelota de pilates, mancuernas y banda elástica. Siempre terminando con estiramientos.
T.2	Con este grupo trabajamos core como principal grupo muscular, para prevenir lesiones ante movimientos de la vida cotidiana, utilizamos bloque, pelota de pilates y aro.
T.3	En el mes de Mayo enfocamos las clases en aumentar la intensidad de los ejercicios ya sea con más repeticiones y/o mayor peso según el implemento, esto considerando que es un grupo avanzado en pilates.
T.4	Trabajamos distintos grupos musculares dándole la importancia correspondiente a la postura para evitar futuras lesiones, utilizamos bloque, pelota de pilates y pelota de tenis.
T.5	Este mes nos enfocamos en aumentar un poco la intensidad de las clases disminuyendo las pausas entre ejercicios, al finalizar trabajamos la flexibilidad.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

El jefe (S) del Departamento de Gestión de Talleres, de la Municipalidad de Las Condes, que firma al pie del presente informe, certifica y acredita fehacientemente que el/la Sr/a. BRITO ALVARADO VALENTINA, RUT: [REDACTED], dio cabal cumplimiento durante el mes MAYO de 2026, a la prestación de servicios a honorarios para el cual fue contratado de acuerdo al respectivo contrato a honorarios, con cargo al Programa TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO 2026.

Asimismo, apruebo el presente informe mensual de actividades realizadas para el cumplimiento de la prestación de servicios objeto de su contratación, el que fue revisado en forma exhaustiva por el suscrito, siendo toda la responsabilidad -con carácter de excluyente-, de este supervisor, ya sea que esta se origine en la ejecución de la prestación de servicios conforme al contrato; en la fidelidad del contenido del Informe Mensual del mes de MAYO de 2026; de todos los antecedentes que se acompañan por el servidor a honorarios; así como en la correcta verificación de que el contenido de dicho informe es de completa autoría de la/el Sr.a./Sr. BRITO ALVARADO VALENTINA .

Nombre Jefe (S) de Departamento	Lorena Rivera Silva
Firma y timbre Jefe (S) de Departamento	 




V°B° DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO
SANDRA FUENTES MELO