


INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	BRAVO CORNEJO IGNACIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA INTE	VIE 10:00-12:00	---	PLATAFORMA EDUCACIONAL	11
T.2	ESTIMULACION COGNITIVA BASICO	JUE 09:00-11:00	---	LA CAPITANIA 255	6
T.3	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA INTE	MAR 11:30-13:30	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	12
T.4	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA BASI	LUN 09:00-11:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9
T.5	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA INTE	LUN 11:30-13:30	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	12

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Se inicia el abordaje de la función cognitiva de atención; se entrega definición, se explican los tipos y la gran importancia para el desarrollo de las actividades diarias. Se profundiza en la atención sostenida, que desciende con la edad. Cada clase, se les adjunta en el campus un cuadernillo con actividades y resumen de lo visto en clases, para que los alumnos resuelvan en casa. Cada semana se revisa de manera grupal y se resuelven dudas en torno a éste.
T.2	Se comienza a trabajar la función cognitiva de la atención. Se presenta su definición, se explican los distintos tipos y se enfatiza su relevancia en el desarrollo de las actividades diarias. Se pone especial énfasis en la atención sostenida y selectiva, que tiende a disminuir con el paso de los años. En cada clase se entrega a los participantes un cuadernillo que incluye actividades y un resumen de los contenidos abordados, con el objetivo de que puedan trabajarlos en casa. Semanalmente, este material se revisa en clases en conjunto, resolviendo dudas y reforzando los aprendizajes.
T.3	Se aborda la temática de atención selectiva y de la importancia del rol de esta en las actividades de la vida diaria, se entregan estrategias prácticas para mejorar la atención y se profundiza en los beneficios del Mindfulness para la salud cognitiva. Se realizan múltiples actividades y ejercicios para estimular la atención selectiva (visuales, auditivos, orales, escritos). Se entregan cuadernillos cada semana para ser resueltos en casa con esta temática; revisados en detalle cada clase.
T.4	Este mes, se aborda la atención de tipo sostenida y selectiva, destacando cómo influye en el desempeño diario y en la realización de distintas tareas. Se enseñan técnicas sencillas para favorecer la atención y se conversa sobre el aporte del Mindfulness en el bienestar cognitivo. A lo largo de las sesiones se desarrollan ejercicios prácticos de tipo visual, auditivo, oral y escrito. Semanalmente se entregan cuadernillos de trabajo para realizar en el hogar y que son revisados cada clase en profundidad.
T.5	Las sesiones se enfocan en la atención selectiva y en el papel fundamental que cumple en las actividades cotidianas, se apoya con ejemplos de la vida cotidiana y se entregan herramientas prácticas para fortalecer la atención. Se promueve el uso de Mindfulness o atención plena como apoyo para la salud cognitiva. Se realizan distintas actividades de estimulación, incluyendo ejercicios visuales, auditivos, escritos y orales. Como complemento, semanalmente se entregan cuadernillos para trabajar en casa, los cuales son revisados en profundidad en cada encuentro.

Firma prestador de los servicios	
---	---

INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER
PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO

Mes	MAYO
------------	-------------

Nombre	BRAVO CORNEJO IGNACIA		
RUT	[REDACTED]	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.6	ESTIMULACION COGNITIVA COMUNICATIVA BASI	MAR 09:00-11:00	---	CURACO 1886(CAM EL CANELO)	9

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.6	Este curso ha demostrado grandes avances y adaptación a las actividades cognitivas propuestas. En particular este mes, se aborda el desarrollo de la atención selectiva, destacando su importancia para mantener la concentración y desenvolverse de mejor manera en las actividades diarias. Durante las sesiones se entregan recomendaciones y estrategias prácticas para potenciar la atención, además de conocer los beneficios del Mindfulness en el funcionamiento cognitivo. Se realizan ejercicios variados de tipo visual, auditivo, oral y escrito orientados a estimular esta capacidad. Asimismo, cada semana se entregan cuadernillos de apoyo para trabajar en casa, los cuales son revisados en detalle en cada clase.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	---

