



DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

Mes	MAYO
-----	------

Nombre	BAHAMONDES ROMERO CARLOS ANDRES		
RUT	██████████	Período del Contrato	16/03 - 30/11 2026

ID	Nombre Taller	Horario 1	Horario 2	Lugar de Ejecución	Asistentes
T.1	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	MAR 19:00-20:00	JUE 19:00-20:00	CRISTOBAL COLON 7357 (CC ROTONDA ATENAS)	8

ID	Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)
T.1	Durante este mes, los alumnos han estado enfocados en mejorar su condición física a través de un enfoque integral. Han realizado ejercicios de fuerza centrados en el miembro inferior y la zona media, complementados con actividades cardiovasculares como bicicleta y trote. Este enfoque busca potenciar su rendimiento y preparación física para las clases, promoviendo un desarrollo equilibrado y saludable.

Firma prestador de los servicios	
----------------------------------	--

