

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

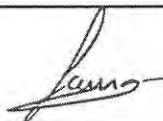
**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |             |
|------------|-------------|
| <b>Mes</b> | <b>MAYO</b> |
|------------|-------------|

|               |                                |                             |                           |
|---------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <b>Nombre</b> | <b>ALVAREZ MALDONADO LAURA</b> |                             |                           |
| <b>RUT</b>    | [REDACTED]                     | <b>Período del Contrato</b> | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| ID  | Nombre Taller | Horario 1          | Horario 2          | Lugar de Ejecución                  | Asistentes |
|-----|---------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------|------------|
| T.1 | PILATES       | MAR<br>09:00-10:00 | JUE<br>09:00-10:00 | COLICHEO 1985                       | 8          |
| T.2 | PILATES       | MAR<br>10:15-11:15 | JUE<br>10:15-11:15 | COLICHEO 1985                       | 9          |
| T.3 | PILATES       | LUN<br>12:15-13:15 | MIE<br>12:15-13:15 | PAUL HARRIS 701 (ESTADIO MUNICIPAL) | 10         |
| T.4 | PILATES       | LUN<br>10:15-11:15 | VIE<br>08:50-09:50 | LA CAPITANIA 255                    | 9          |
| T.5 | PILATES       | LUN<br>09:00-10:00 | MIE<br>09:00-10:00 | ALCANTARA 434                       | 6          |

| ID  | Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)   |
|-----|--|
| T.1 | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física. |
| T.2 | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física. |
| T.3 | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física. |
| T.4 | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física. |
| T.5 | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física. |

|   |  |
|---|--|
| <b>Firma prestador de los servicios</b> |  |
|---|--|

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |             |
|------------|-------------|
| <b>Mes</b> | <b>MAYO</b> |
|------------|-------------|

|               |                                |                             |                           |
|---------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <b>Nombre</b> | <b>ALVAREZ MALDONADO LAURA</b> |                             |                           |
| <b>RUT</b>    | [REDACTED]                     | <b>Período del Contrato</b> | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| <b>ID</b> | <b>Nombre Taller</b> | <b>Horario 1</b>   | <b>Horario 2</b>   | <b>Lugar de Ejecución</b> | <b>Asistentes</b> |
|-----------|----------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| T.6       | PILATES              | MIE<br>10:15-11:15 | VIE<br>10:15-11:15 | ALCANTARA 434             | 6                 |
| T.7       | PILATES              | MAR<br>17:00-18:00 | JUE<br>17:00-18:00 | TOLTEN 8115               | 2                 |
| T.8       | ESCUELA DE FUTBOL    | MIE<br>15:30-19:00 | SAB<br>11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO           | 21                |
| T.9       | ESCUELA DE FUTBOL    | MIE<br>15:30-19:00 | SAB<br>11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO           | 29                |
| T.10      | ESCUELA DE FUTBOL    | MIE<br>15:30-19:00 | SAB<br>11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO           | 17                |

| <b>ID</b> | <b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>  |
|-----------|--|
| T.6       | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física.   |
| T.7       | Durante el mes de mayo, las clases de pilates se iniciaron con ejercicios de movilidad y activación general, con el objetivo de preparar el cuerpo de manera progresiva para el trabajo principal de cada sesión. Posteriormente, las actividades se desarrollaron utilizando distintos implementos como balones pequeños, aros y ejercicios con peso corporal, permitiendo trabajar aspectos relacionados con la fuerza, el equilibrio, la coordinación y la estabilidad postural. Finalmente, cada sesión concluyó con ejercicios de elongación y estiramiento enfocados en la musculatura trabajada, contribuyendo a la relajación y recuperación física.   |
| T.8       | Durante el mes de mayo, las clases de fútbol estuvieron orientadas al perfeccionamiento de habilidades técnicas como conducción, pase, control y tiro a portería. Se realizaron ejercicios de conducción con cambios de velocidad, dirección, sentido y freno, favoreciendo el dominio y control del balón en movimiento. En pase y control, se trabajaron pases cortos a ras de piso y media altura, además de ejercicios de semi parada y control orientado. También se desarrollaron actividades de definición al arco combinando control, freno y remate. Asimismo, se incorporaron principios básicos de juego defensivo, como marcación, anticipación y organización dentro del campo. Cada sesión inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma. |
| T.9       | Durante el mes de mayo, las clases de fútbol estuvieron orientadas al perfeccionamiento de habilidades técnicas como conducción, pase, control y tiro a portería. Se realizaron ejercicios de conducción con cambios de velocidad, dirección, sentido y freno, favoreciendo el dominio y control del balón en movimiento. En pase y control, se trabajaron pases cortos a ras de piso y media altura, además de ejercicios de semi parada y control orientado. También se desarrollaron actividades de definición al arco combinando control, freno y remate. Asimismo, se incorporaron principios básicos de juego defensivo, como marcación, anticipación y organización dentro del campo. Cada sesión inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma. |
| T.10      | Durante el mes de mayo, las clases de fútbol estuvieron orientadas al perfeccionamiento de habilidades técnicas como conducción, pase, control y tiro a portería. Se realizaron ejercicios de conducción con cambios de velocidad, dirección, sentido y freno, favoreciendo el dominio y control del balón en movimiento. En pase y control, se trabajaron pases cortos a ras de piso y media altura, además de ejercicios de semi parada y control orientado. También se desarrollaron actividades de definición al arco combinando control, freno y remate. Asimismo, se incorporaron principios básicos de juego defensivo, como marcación, anticipación y organización dentro del campo. Cada sesión inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma. |

|   |  |
|---|--|
| <b>Firma prestador de los servicios</b> |  |
|---|--|

DIRECCIÓN DE DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO DE GESTIÓN DE TALLERES

**INFORME DE ACTIVIDADES MENSUAL DE PROFESOR DE TALLER**  
**PROGRAMA TALLERES RECREATIVOS Y DE DESARROLLO**

|            |             |
|------------|-------------|
| <b>Mes</b> | <b>MAYO</b> |
|------------|-------------|

|               |                                |                             |                           |
|---------------|--------------------------------|-----------------------------|---------------------------|
| <b>Nombre</b> | <b>ALVAREZ MALDONADO LAURA</b> |                             |                           |
| <b>RUT</b>    | [REDACTED]                     | <b>Período del Contrato</b> | <b>16/03 - 30/11 2026</b> |

| <b>ID</b> | <b>Nombre Taller</b> | <b>Horario 1</b>   | <b>Horario 2</b>   | <b>Lugar de Ejecución</b> | <b>Asistentes</b> |
|-----------|----------------------|--------------------|--------------------|---------------------------|-------------------|
| T.11      | ESCUELA DE FUTBOL    | MIE<br>15:30-19:00 | SAB<br>11:00-13:00 | PARQUE ARAUCANO           | 22                |

| <b>ID</b> | <b>Descripción de Actividades (Ver ID del Taller)</b>  |
|-----------|--|
| T.11      | Durante el mes de mayo, las clases de fútbol estuvieron orientadas al perfeccionamiento de habilidades técnicas como conducción, pase, control y tiro a portería. Se realizaron ejercicios de conducción con cambios de velocidad, dirección, sentido y freno, favoreciendo el dominio y control del balón en movimiento. En pase y control, se trabajaron pases cortos a ras de piso y media altura, además de ejercicios de semi parada y control orientado. También se desarrollaron actividades de definición al arco combinando control, freno y remate. Asimismo, se incorporaron principios básicos de juego defensivo, como marcación, anticipación y organización dentro del campo. Cada sesión inició con calentamiento y finalizó con ejercicios de elongación y vuelta a la calma. |

|   |  |
|---|--|
| <b>Firma prestador de los servicios</b> |  |
|---|--|

